

Débat sur les rythmes scolaires

au collège Victor Schoelcher (S^{te}-Cécile- les-Vignes)

mardi 30 novembre 2010

Le débat, organisé sous forme de table ronde, a accueilli parents d'élèves, élèves, tous les personnels enseignants, de la vie scolaire, du pôle médical, des administratifs, toutes les associations partenaires, de la mairie.

Le débat s'est appuyé sur l'ouvrage de F. Testu, *Chrono-psychologie et rythmes scolaires*.

- La semaine de 4,5 jours est recommandée par tous les participants.
- 7 semaines de travail / 15 jours de vacances, c'est cohérent avec la « forte » remise en question des zones.
- Il est proposé une réduction de 15 jours de vacances d'été afin de mettre en place des activités extrascolaires de prérentrée.
- Il semble important de maintenir ou recréer une véritable pause méridienne de deux heures, afin de mettre en place des activités gérées par le FSE.
- Il importe de s'approprier le collège et son contenu pour consommer l'école différemment !

Contenus d'enseignement

- Il faut se dégager du « *finir les programmes* », pour revenir aux fondamentaux dans le cadre de chaque discipline, à l'établissement de transversalités entre les disciplines et à l'acquisition de compétences ;
- Que doit apprendre l'élève pour vivre dans la société actuelle et réagir comme un citoyen impliqué, maîtrisant ses droits et ses devoirs ?

Organisation école – famille

- Les rythmes scolaires sont liés aux rythmes de vie de la maison et de l'environnement social.
- Il faut redéfinir la fonction de la chambre de l'enfant, notamment si c'est le lieu de travail.
- Les familles doivent rétablir un équilibre entre le rythme en classe et à la maison avec une proposition :
 - un plan de travail hebdomadaire pour les élèves et les parents,
 - une grande importance attachée au temps de sommeil.

**Le sommeil profond répare la fatigue physique,
le sommeil paradoxal permet le renforcement des apprentissages.**

- Il faudrait alléger les devoirs à la maison.
- Il y a des incohérences dans la progression horaire des niveaux :

	<u>Aujourd'hui</u>	<u>Cela devrait être</u>
6 ^e	28 h	23 h
5 ^e	23 h	26 h
4 ^e		28 h