

Journée d'Information Nationale

Défi Santé, Changement Démographique et Bien-être

10 Novembre 2017

Retour d'expérience : Projet financé sur les appels DG RTD

CHETELAT Gaël

Directrice de Recherche Inserm, Coordinatrice scientifique

POISNEL Géraldine

Project Manager, WP leader du WP management and coordination

Inserm, Inserm UMR-S U1237, Université de Caen-Normandie, GIP Cyceron, Caen, France

MEDIT-AGEING



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme
Project No: 667696 under call H2020-PHC-22

www.silversantestudy.eu
www.medit-ageing.eu



PROJETS EUROPEENS H2020



PHC-2015: 9 appels à projet SANTÉ

PHC-02-2015

PHC-03-2015

PHC-04-2015

PHC-11-2015

PHC-14-2015

PHC-16-2015

PHC-18-2015

PHC-22-2015

PHC-24-2015

2096
propositions
reçues



49 financées (2,3%)
DONT 4 en France

PHC 22 – 2015: Promouvoir la santé mentale des seniors

184 propositions reçues → 3 financées → taux de réussite = 1,6%

(17 millions soit env. 6 millions par projet)

Score	Coordinateur	PAYS	Acronyme	Titre du projet
15	ERASMUS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM ROTTERDAM	PAYS-BAS	MINDMAP	PROMOUVOIR LE BIEN ETRE MENTAL DES POPULATIONS URBAINES VIEILLISSANTES
14,5	INSTITUT NATIONAL DE LA SANTE ET DE LA RECHERCHE MEDICALE (INSERM)	FRANCE	MEDIT- AGEING	IMPACT DE L'ENTRAÎNEMENT MENTAL À LA MÉDITATION ET À L'APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS SUR LE BIEN ÊTRE ET LA SANTÉ MENTALE DES SENIORS
14,5	THE UNIVERSITY OF MANCHESTER	ROYAUME UNI	SENSE-Cog	OREILLES, YEUX ET ESPRIT: AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE MENTAL DES SENIORS EUROPÉENS AYANT DES DEFICITS SENSORIELS



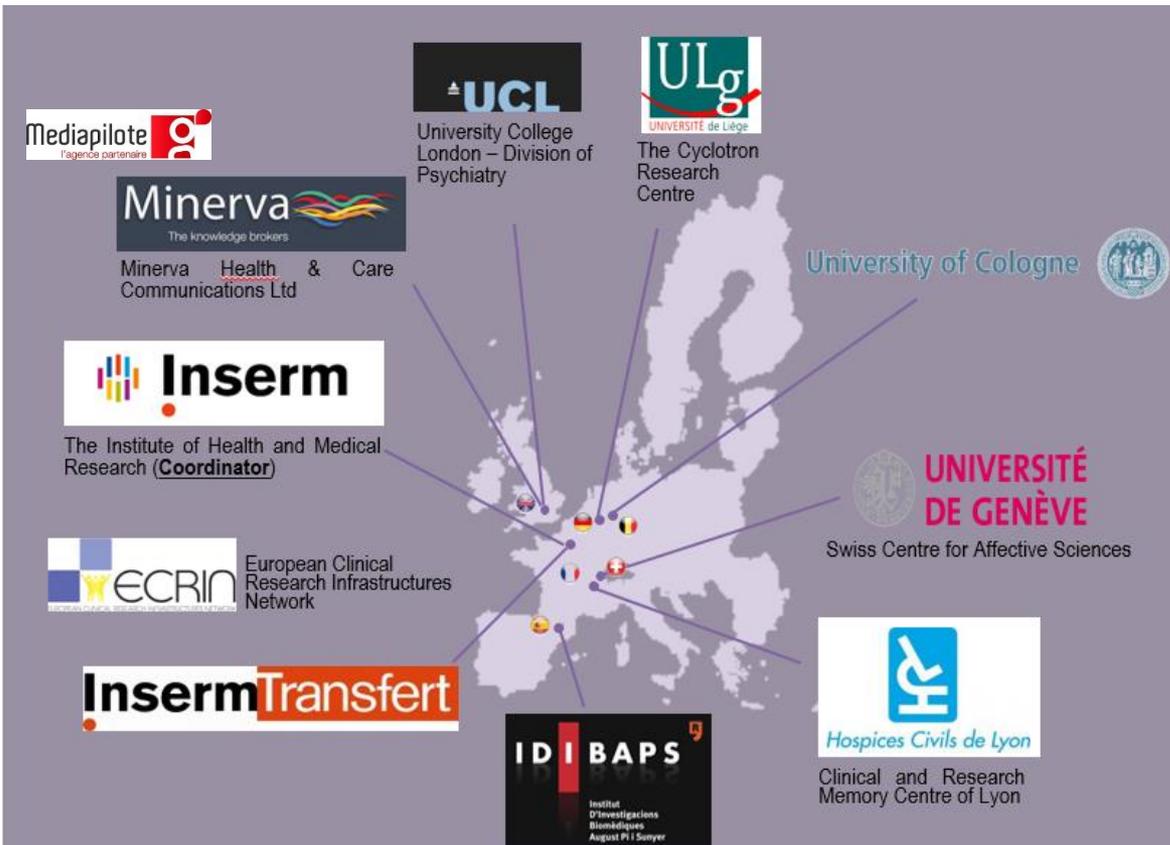
MEDIT-AGEING

Partenaires du projet

Partenaire Coordinateur :



Institut national de la santé et de la recherche médicale



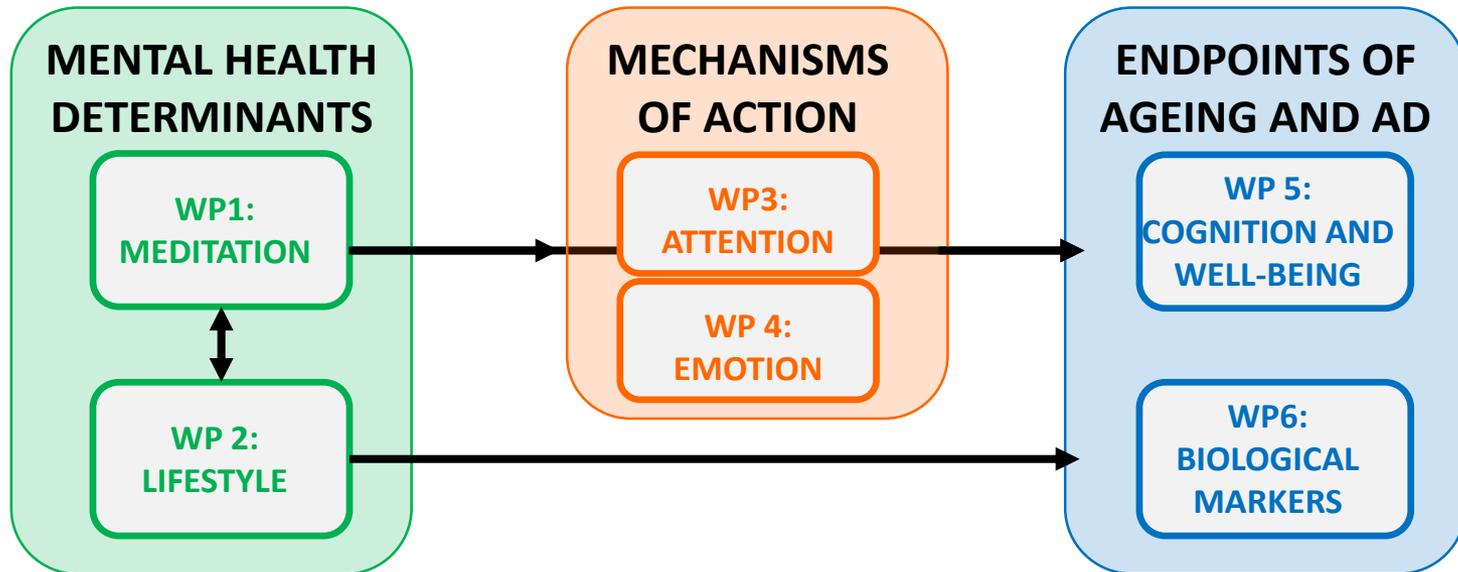
10 partenaires dans 6 pays européens (dont la Suisse)

9 partenaires publics dont une infrastructure européenne (ECRIN) + 1 partenaire privé (Minerva = com)

MEDIT-AGEING: OBJECTIVES

- Further understand the lifestyle determinants of mental health and well-being in the ageing population
 - Evaluate how meditation impacts mental health and well-being in the ageing population
 - Investigate the mechanisms through which meditation (and lifestyle factors) impacts

MEDIT-AGEING: OBJECTIVES



- Further understand the lifestyle determinants of mental health and well-being in the ageing population
 - Evaluate how meditation impacts mental health and well-being in the ageing population
 - Investigate the mechanisms through which meditation (and lifestyle factors) impacts

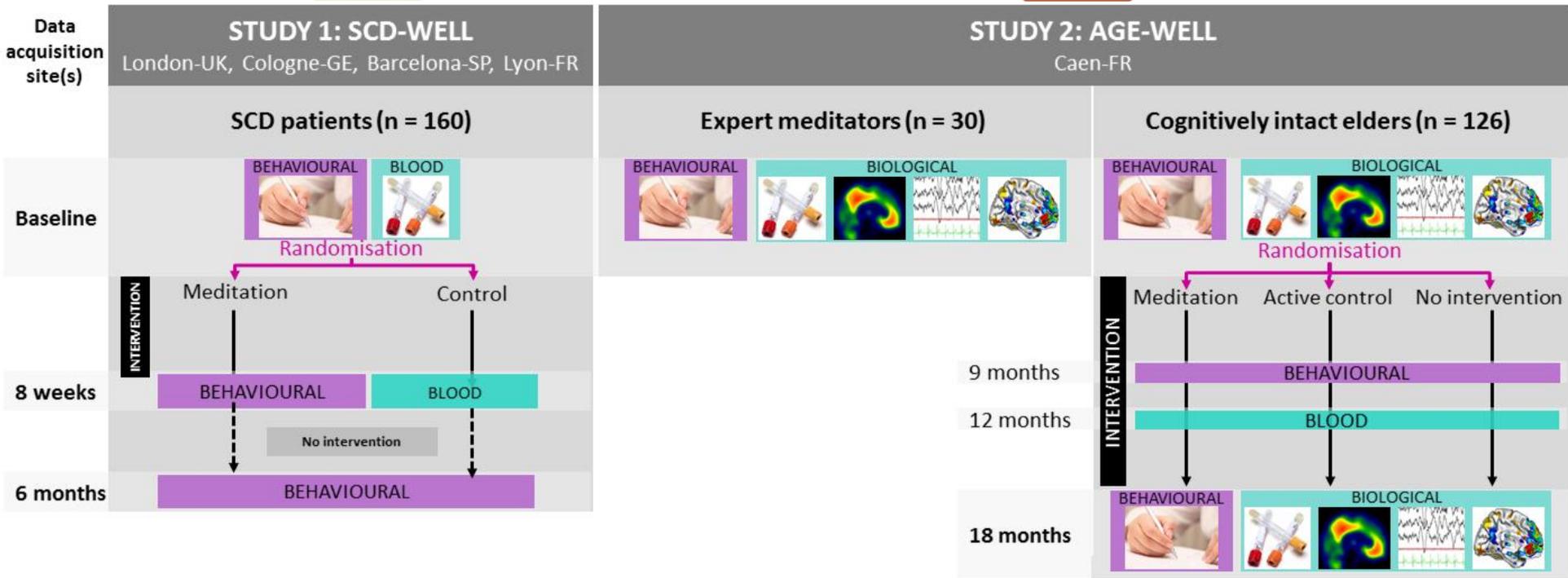


MEDIT-AGEING: DESIGN

SCD-WELL



AGE-WELL



**WP1:
MEDITATION**

**WP3:
ATTENTION**

**WP 5:
COGNITION AND
WELL-BEING**

**WP7:
MANAGEMENT**

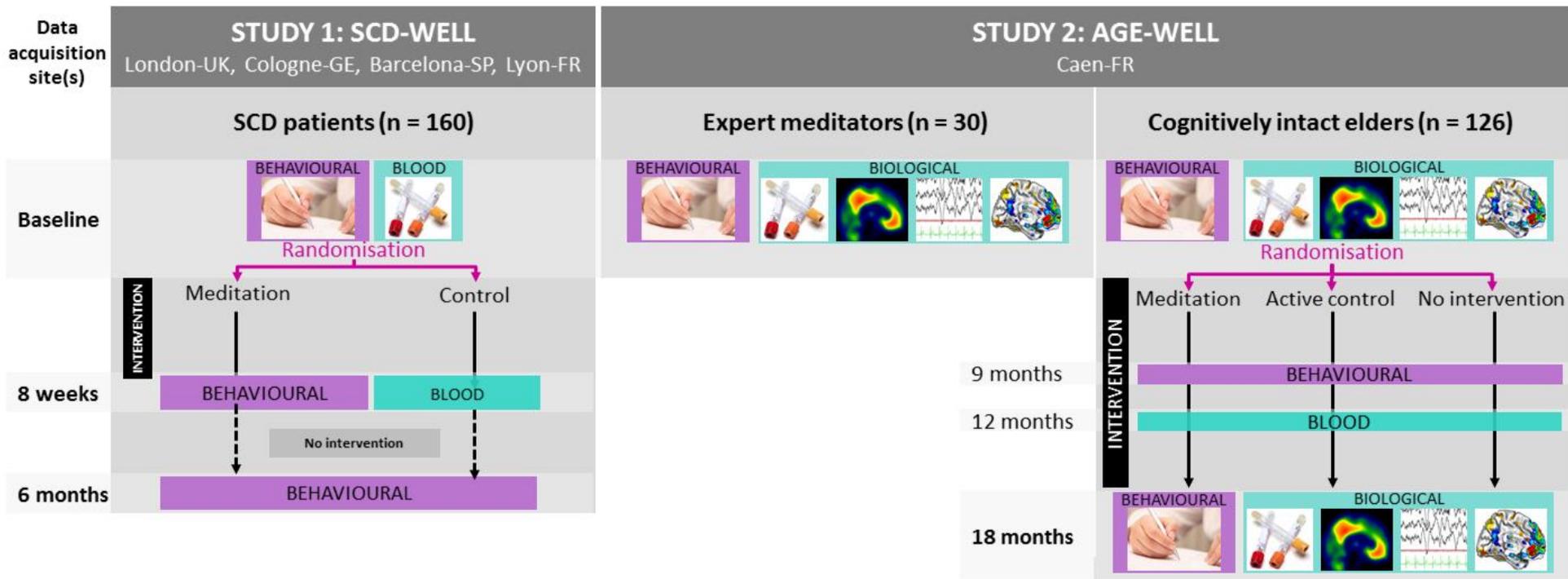
**WP 2:
LIFESTYLE**

**WP 4:
EMOTION**

**WP6:
BIOLOGICAL
MARKERS**

**WP 8:
COMMUNICATION**

**WP 9:
CLINICAL TRIAL**



**WP1:
MEDITATION**

**WP3:
ATTENTION**

**WP 5:
COGNITION AND
WELL-BEING**

**WP7:
MANAGEMENT**

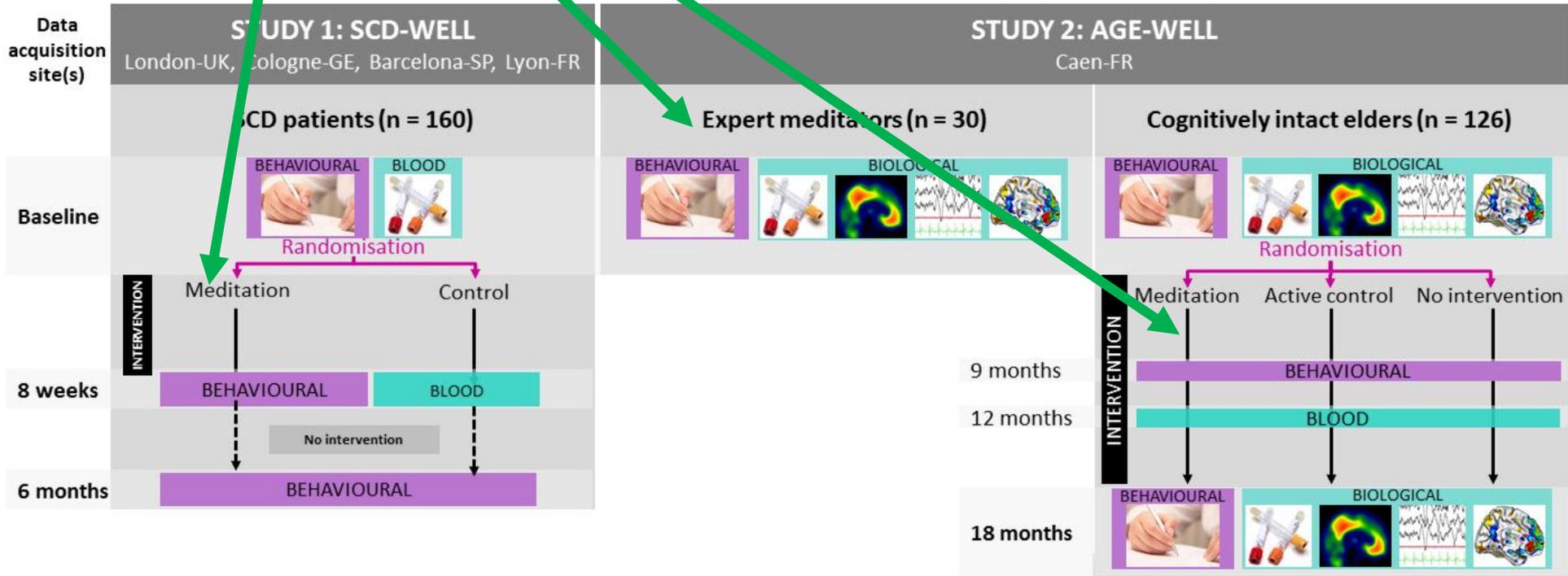
**WP 2:
LIFESTYLE**

**WP 4:
EMOTION**

**WP6:
BIOLOGICAL
MARKERS**

**WP 8:
COMMUNICATION**

**WP 9:
CLINICAL TRIAL**



**WP1:
MEDITATION**

**WP3:
ATTENTION**

**WP 5:
COGNITION AND
WELL-BEING**

**WP 2:
LIFESTYLE**

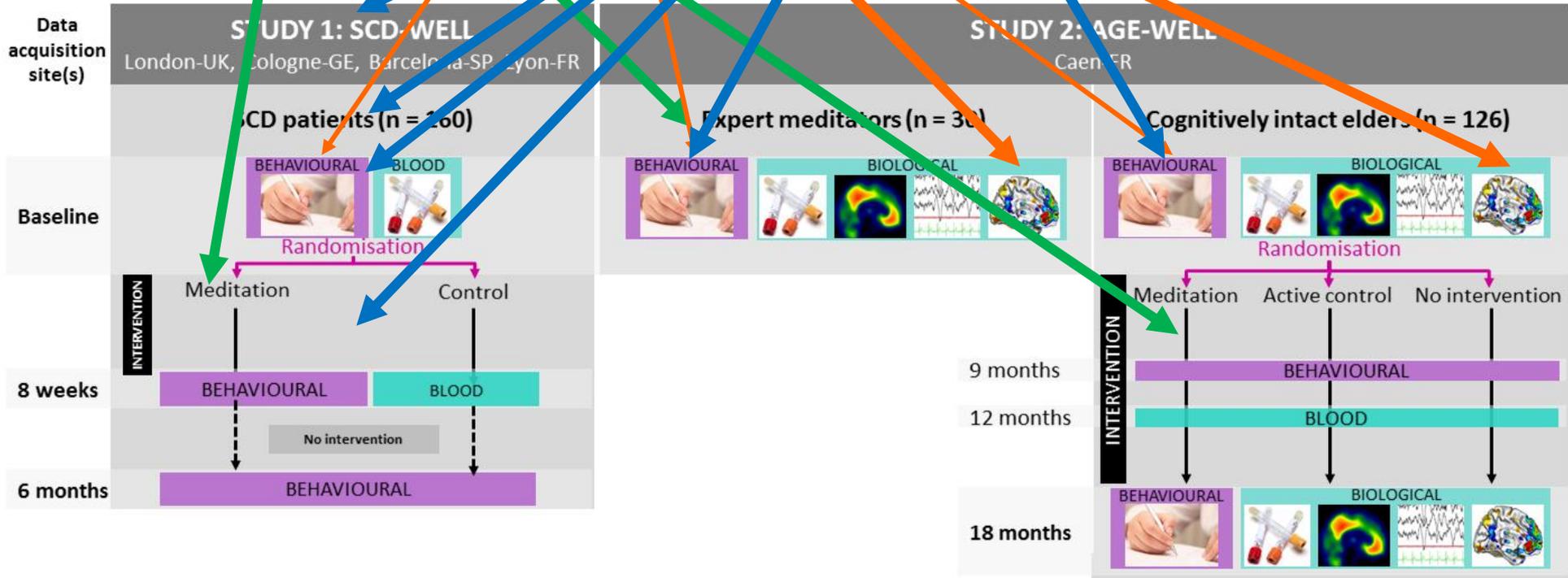
**WP 4:
EMOTION**

**WP6:
BIOLOGICAL
MARKERS**

**WP7:
MANAGEMENT**

**WP 8:
COMMUNICATION**

**WP 9:
CLINICAL TRIAL**



WP1:
MEDITATION

WP3:
ATTENTION

WP 5:
COGNITION AND
WELL-BEING

WP7:
MANAGEMENT

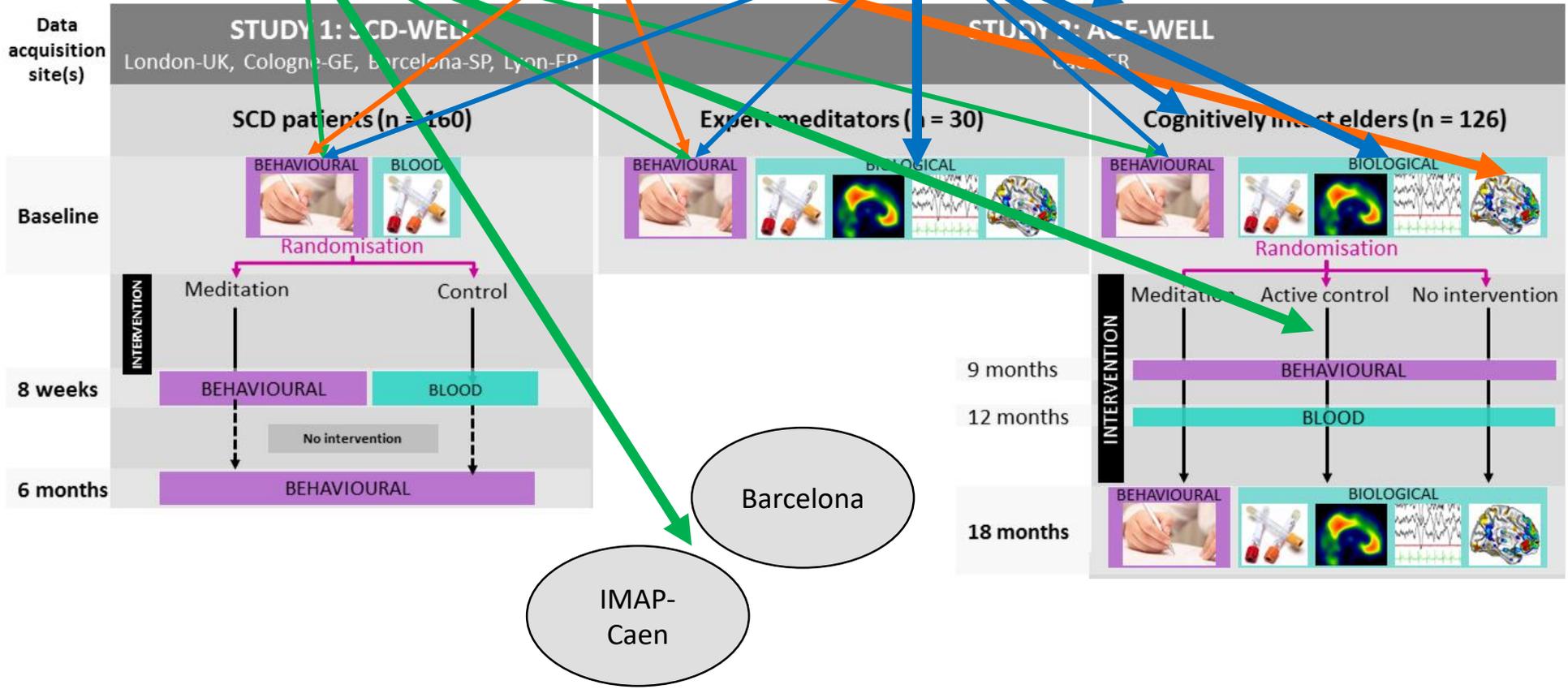
WP 8:
COMMUNICATION

WP 9:
CLINICAL TRIAL

WP 2:
LIFESTYLE

WP 4:
EMOTION

WP6:
BIOLOGICAL
MARKERS



Janvier 2014: début du montage du consortium

Juin 2014 = 1st in-person meeting (GENEVA)

14 Octobre 2014: stage 1

21 Avril 2015: stage 2

Management



Géraldine Poisnel

Coordination



Gaël Chételat

Viellissement-Alzheimer
Neuroimagerie (cognition)



Antoine Lutz

Méditation

Attention



Fabienne Collette

Janvier-
Juin 2014

Juin-
Octobre
2014

Juin-
Octobre
2014

Inserm **Transfert**



Pôle Recherche Clinique
ECRIN

Janvier-
Juin 2014

Octobre
2014 –
Avril 2015

Emotions



Patrik Vuilleumier



Olga Klimecki

Viellissement,
dette cognitive



Natalie Marchant



Frank Jessen



Jose-Luis
Molinuevo



Pierre Krolak
Salmon

Communication



Minerva

Data management
EUCLID

Janvier 2014: début du montage du consortium

Juin 2014 = 1st in-person meeting (GENEVA)

OK : WP scientifiques identifiés, squelette du projet OK

14 Octobre 2014: stage 1

21 Avril 2015: stage 2



1^{er} in-person meeting Juin 2014

➤ PARTNERS: TO DO LIST

- send administrative data

Deadline: 01/08/2014

- for each WP:
 - 2 pages description of your workplan

Deadline: 01/07/2014

- define objectives, tasks, deliverables, timing of the tasks
- detailed budget

➤ WP Project management : TO DO LIST

- Collect administrative informations
- Request for trial sponsor
- Budget

➤ CONSORTIUM: TO DO LIST

- Partner selection (role, responsibility, resource)
- Inter-relations of the different WP/components
- Study design
- **Writing Stage 1 document and submission (deadline: 14/10/2014)**
- Data management
- Communication and dissemination plans

Janvier 2014: début du montage du consortium

Juin 2014 = 1st in-person meeting (GENEVA): structure, cf programme

OK : WP scientifiques identifiés, squelette du projet OK

Identification des WP (et leaders) manquants (thématiques, pays, multidisciplinarité, partenaire privé), contenu scientifique et design spécifique des études

Rédaction (répartition des rôles)

1 fiche par WP leader à rendre fin Juillet

coordinateur = bloqué 3 semaines fin Août- début Septembre

calendrier de relecture

+ préparation stage 2

14 Octobre 2014: stage 1

Identification de la boîte de communication

+ data management

+ budget

21 Avril 2015: stage 2



Montage du budget (7 M€ dont 6 CE) de septembre 2014 à avril 2015

Budget par WP

- Personnel en Person-Months
- Transports/missions
- Audit (certificat obligatoire si budget sup 325k€)
- Biens et services
- Équipement
- Sous-traitance
- Coûts indirects (25%)

Budget par étude clinique

Budget par partenaire

Répartition du nombre de PM sur toute la durée du projet pour chaque WP et pour chaque partenaire

→Engagement d'un stagiaire spécialisé en contrôle de gestion (comptabilité et audit des comptes)

Janvier 2014: début du montage du consortium

Juin 2014 = 1st in-person meeting (GENEVA): structure, cf programme

OK : WP scientifiques identifiés, squelette du projet OK

Identification des WP (et leaders) manquants (thématiques, pays, multidisciplinarité, partenaire privé), contenu scientifique et design spécifique des études

Rédaction (répartition des rôles)

1 fiche par WP leader à rendre fin Juillet

coordinateur = bloqué 3 semaines fin Août- début Septembre

calendrier de relecture

+ préparation stage 2

14 Octobre 2014: stage 1

Identification de la boîte de communication

+ data management

+ budget

Rédaction: coordinateur = bloqué 2 mois 23 Fév- 21 Avr

21 Avril 2015: stage 2

WP 1: MEDITATION

 Lyon (FR)



Dr **Antoine Lutz** is a tenured scientist at Inserm (Lyon Neuroscience Research Centre). He has pioneered research in contemplative neuroscience and is now considered as one of the world-leaders in the field. Given his knowledge and experience, he is the ideal person to lead the meditation aspects of the project. His implication is a guarantee of quality.

 LEADER

WP 2: LIFESTYLE

 Caen (FR)  Berlin (DE)



Dr **Eider M. Arenaza Urquijo** is a research scientist at Inserm Cyeron-Biomedical imaging platform where she leads research projects combining lifestyle with multimodal neuroimaging. She has long-lasting experience working on cognitive reserve with different partners of MEDIT-AGEING (IDIBAPS, SP and Inserm, FR) which makes her the ideal person to lead the lifestyle aspects of the project.



Dr **Miranka Wirth** is a clinical and cognitive neuroscience researcher at the NeuroCure Clinical Research Center, Charité (Berlin) and at Inserm (Caen). Her expertise in structural and functional MRI and PET analyses, vascular biomarkers and beneficial lifestyle factors will be a major contribution to the project.

 LEADER  DEPUTY

WP 7: MANAGEMENT

 Caen (FR)  Paris (FR)



Dr **Geraldine Poisnel** will be the leader of the management team. She has an ideal background to fulfil this position as she recently graduated in Project Management and previously worked on neuroimaging biomarkers and Alzheimer's disease (AD) during her PhD in Pharmacology. Moreover, she is already working with the coordinator of MEDIT-AGEING as the project manager on a large longitudinal multimodal neuro-imaging multicentre project.



Delphine Smagghé is a Senior Project Manager at the Department of EU Affairs at Inserm Transfert, with a 10-year track record of project management. She will notably contribute to the legal and administrative management of the consortium and management of Intellectual Property.

 LEADER  DEPUTY

WP 3: ATTENTION

 Liege (BE)



Dr **Fabienne Collette** is Research Director at the FRS-FNRS (Belgium). She has a long lasting and internationally recognized experience in neuroimaging of memory and executive functioning. She will provide a strong and major contribution to the project thanks to her specific knowledge and experience on cognitive neuroimaging and age-related cognitive changes.

 LEADER

WP 4: EMOTION

 Geneva (CH)  Geneva (CH)



Dr **Olga Klimecki** is a neuroscientist and psychologist working at the University of Geneva. With her research on the effects of meditation training, she provided first evidence for adult neural plasticity in the domain of emotions. She also developed innovative methods for the longitudinal study of training effects on emotions at the neuroscientific and psychological level.



Dr **Patrick Dalrymple** is a professor of neurology and neuroscience with a strong expertise in cognitive and affective disorders. He is the director of the Centre for Affective Sciences and co-directs the Brain and Behaviour Laboratory, a cutting edge platform for neuroimaging and psychophysiological research.

 LEADER  DEPUTY

WP LEADERS AND DEPUTIES



WP 8: COMMUNICATION

 London (UK)



Rhonda Smith, expert in strategic communications, ex-managing director of a global healthcare agency, is an experienced mentor/trainer in transferable skills across science, health & media. She has 10+ years' experience working with social care and age-associated diseases such as dementia. Rhonda co-ordinates an H2020 Communications Support Action project.

 LEADER

WP 5: COG. & WELL-BEING

 London (UK)  Cologne (DE)



Dr **Natalie Marchant** is a Lecturer in Old Age Psychiatry, King's College London where she conducts pioneering research into psychological risk factors for cognitive decline and dementia. She introduced the concept of Cognitive Debt which is particularly relevant to the project. She will provide an unique contribution to the project due to her expertise in the effects of age and neuropathology on cognition.



Dr **Frank Jessen** is the Director of the Department of Psychiatry, University of Cologne. He is an expert in Alzheimer's disease (AD) research and has an important track-record in clinical trials. As the initiator and chairman of the international Subjective Cognitive Decline Initiative, he will provide a major contribution to the project.

 LEADER  DEPUTY

WP 6: BIO. MARKERS

 Caen (FR)



Dr **Gaël Chételat** is Director of Research at Inserm. She is an internationally established expert in the field of neuroimaging in ageing and Alzheimer's disease (AD). Her knowledge in this field, together with her experience in conducting multimodal longitudinal imaging projects in older populations over the last 15 years will be particularly valuable to the project.

 LEADER

WP 9: CLINICAL TRIAL

 Paris (FR)



Dr **Sonia Guéguen**, PhD in Epidemiology and Public Health, is the Deputy Director of Clinical Research Department of the French National Institute of Health and Medical Research (Inserm). She has 15 years of experience in clinical research and heads the Clinical Research Department which has 146 ongoing projects including international or European studies.

 LEADER

EQUIPE JEUNE FEMININE!!

Conseils au coordinateur

- Attention à la parité, partage de bases de données, communication, éthique +++
- Réserver/bloquer du temps dans son agenda
- Lire toutes les infos sur application, identifier les mots clés, se mettre à la place des reviewers
- Travailler en binôme avec un project manager
- S'entourer de personnes de confiance (stage 2)
- Prendre le temps dans les emails/échanges avec le consortium = structurer ++ et clarté
- Centraliser, coordonner (ex doodle pour relire le doc final)

Jun 2014 = 1st in-person meeting (GENEVA)

14 Octobre 2014: stage 1

Mars 2015 = 2nd in-person meeting (LYON)

21 Avril 2015: stage 2

26 Août 2015 : Réponse



Novembre 2015 = Kick-off meeting (CAEN)

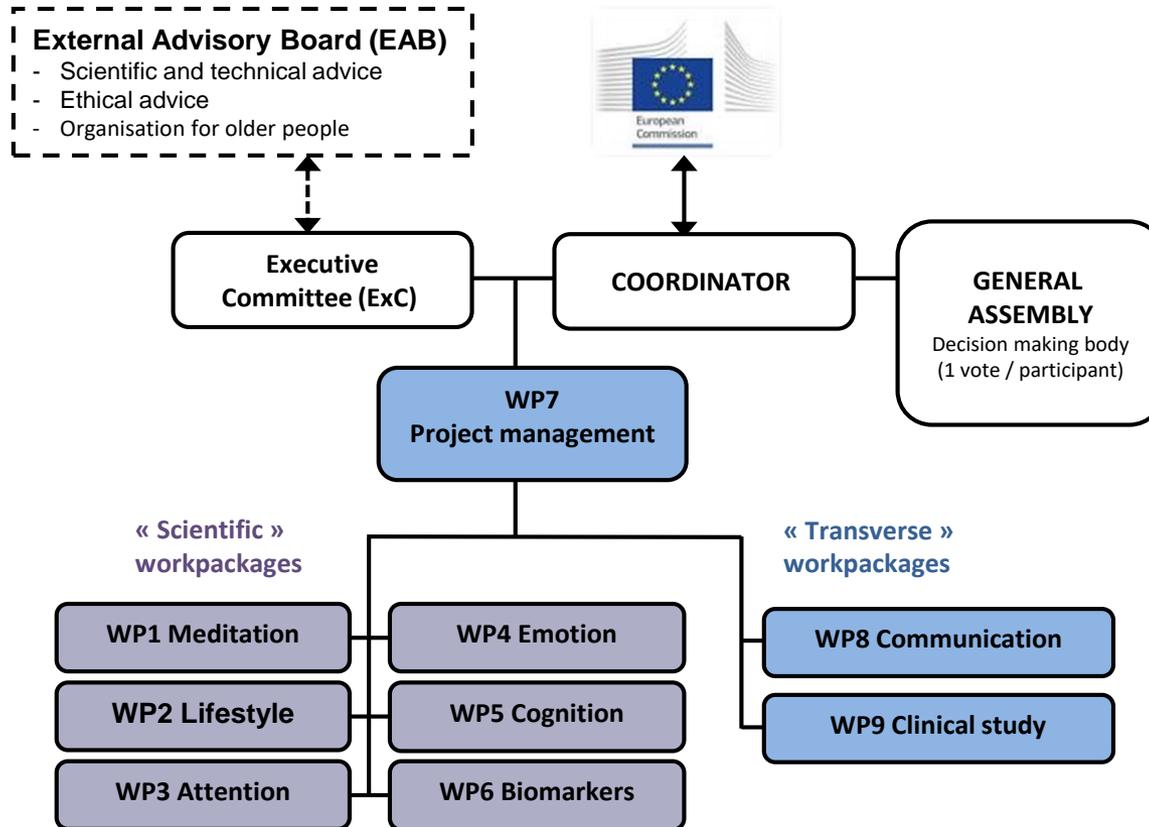
Fin Novembre 2015: signatures Grant Agreement

Janvier 2016 : 1^{er} versement (pré-financement)

Phase de négociation après sélection

- Grant agreement :
 - Meeting de préparation à Bruxelles 10/09/2015 avec rencontre de notre « scientific officer » et des coordinateurs des autres projets financés
 - Rapport éthique
 - DOA « Description Of Action » soumission le 16/9/2015
 - Aller-Retour(s) avec les officiers scientifique et légal / Budget, Parties tierces, sous-traitance...
 - Soumission finale du DOA le 7/10/2015
 - Signature du GA par la CE le 26/11/2015
 - Signatures électroniques des PLSIGN du coordinateur puis de chaque partenaire
 - Préfinancement (25% -5% pour le fonds de garantie) arrive environ 30 jours après l'« entry into force » du GA.
- Consortium agreement: pris en charge par Inserm-Transfert (préparation du draft, envoi au consortium, collecte des infos nécessaires, réponses aux commentaires, signatures) : Oct 2015-Fev 2016
 - Timing ultra précis à respecter
 - Langage particulier : s'entourer de professionnels habitués aux relations avec la CE: Inserm-transfert par exemple.

Gouvernance de MEDIT-AGEING



Gestion de projet confiée au WP7 Management and Coordination



WP leader : Géraldine Poisnel Inserm U1237

WP deputy : Delphine Smaghe Inserm transfert

1. Scientific project coordination and strategic management
2. Project monitoring and risk management
3. Administrative and Financial Support
4. Interactions and coordination



Avantages à coordonner ou faire partie d'un projet Européen :

- Crédibilité +++
- Faisabilité d'un tel projet (financement++)
- Structuration du projet et du consortium européen
- Soutien (régional) → communication, salles, ...
- Renommée (invitation à des congrès scientifiques)
- Contacts / réseaux

Points de vigilance

- Le budget n'est pas illimité + très rigide et contrôlé (anticiper +++)
- Timing très serré
- TOUT est regardé dans les moindres détails et doit être justifié
- Toutes les portes ne s'ouvrent pas d'elles-mêmes

BON COURAGE, BONNE CHANCE, BONNE REUSSITE!!!