

LA SANTÉ DES LYCÉENS DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE DE BORDEAUX

Cette étude sur la santé des lycéens de la Communauté urbaine de Bordeaux (CUB), soutenue par le Conseil régional d'Aquitaine, a été effectuée dans le cadre d'un projet européen EuroUrhis2 (www.urhis.eu). Celui-ci vise à développer une méthodologie et des outils pour améliorer la santé de la population via les décisions politiques fondées sur l'observation des modes de vie en zone urbaine.

Au total, les réponses apportées par 555 élèves, représentatifs de l'ensemble des lycéens étudiants dans un lycée de la CUB, ont pu être recueillies et analysées. L'enquête portait sur plusieurs thèmes (santé générale, accidents et blessures, maladies, activités physiques, habitudes alimentaires, habitudes de vie, famille et amis, environnement). Les résultats sont présentés en fonction du type d'établissement (« professionnel » ou « général et technologique ») et du sexe.

Cette enquête, qui a permis de décrire les comportements des lycéens de la Communauté urbaine de Bordeaux, a montré qu'il existait des différences entre filles et garçons mais également entre élèves de lycées professionnels et de lycées d'enseignement général et technologique.

Les résultats présentés ci-dessous doivent permettre de mieux cibler les problématiques de ces jeunes et de réaliser des actions de prévention adaptées aux différents comportements et populations spécifiques.

Plus de 90 % des jeunes perçoivent leur santé comme « Bonne », « Très bonne » ou « Excellente »...

La santé « perçue » des lycéens apparaît comme un indicateur pertinent de la mesure de l'état de santé. Dans notre enquête, une proportion importante des élèves perçoivent leur santé comme « excellente » (21 %) ou « très bonne » (37 %).

Globalement, les filles déclarent plus souvent se percevoir en moins bonne santé.

...mais 81 % des jeunes ont déclaré avoir eu des maux de tête pénibles, des douleurs abdominales ou des maux de gorge au cours du mois précédent l'enquête

Aucune différence n'apparaît en fonction du type d'établissement mais le sexe joue un rôle important. Ainsi, près de 95 % des filles déclarent avoir ressenti au moins un de ces symptômes au cours du dernier mois contre 69 % des garçons.

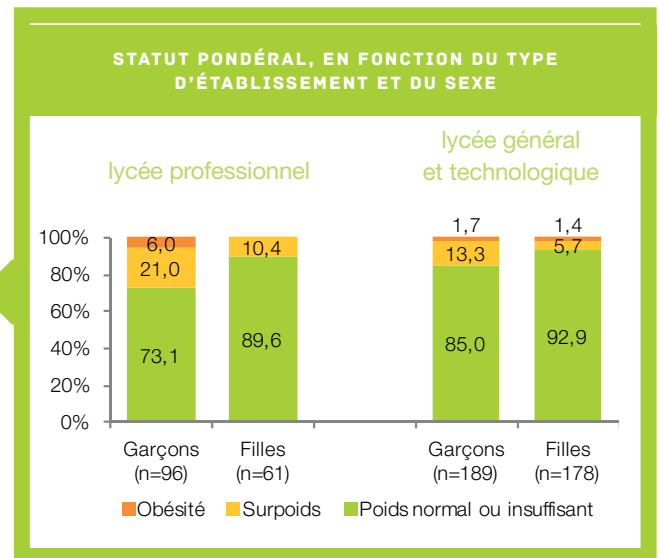
Il est également important de noter que, quel que soit l'établissement, 46 % de garçons et 67 % de filles se plaignent de douleurs dans le bas du dos.

Les garçons étudiant en lycée professionnel particulièrement touchés par des problèmes de surcharge pondérale

La prévalence de la surcharge pondérale (surpoids + obésité), calculée à partir du poids et de la taille déclarés, s'élève à 13,5 % chez les élèves, dont 2,1 % d'obèses.

Elle est plus importante chez les garçons que chez les filles et chez les élèves des lycées professionnels que chez ceux suivant un enseignement général et technologique.

Plus d'un garçon de lycée professionnel sur quatre est en surcharge pondérale dont 6 % sont obèses.



Plus d'un élève sur quatre déclare être beaucoup stressé ou assez stressé par le travail scolaire

Environ 10 % des élèves se déclarent beaucoup stressés par le travail scolaire et 18 % assez stressés. La part de stress varie selon le sexe et le type d'établissement. Globalement, et quel que soit l'établissement, les filles sont plus stressées que les garçons (36 % vs 20 %).

De plus, quel que soit le sexe, ce sont les élèves suivant un enseignement général et technologique qui sont le plus touchés par le stress lié au travail scolaire (33 % vs 18 %).

Les élèves percevant leurs résultats scolaires en dessous de la moyenne au regard de leurs professeurs sont globalement plus touchés par le stress scolaire que les autres élèves. Ainsi, un quart de ces lycéens déclare avoir beaucoup de stress lié au travail scolaire alors que cela ne concerne que 8 % des lycéens considérant avoir des résultats moyens, bons ou très bons.

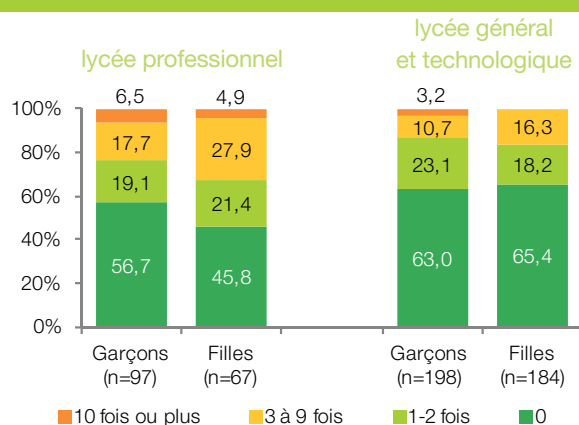
Une consommation d'alcool régulière plus fréquente parmi les jeunes des lycées professionnels

En 1^e année de lycée, ils sont plus de quatre jeunes sur cinq (87 %) à avoir déjà expérimenté l'alcool.

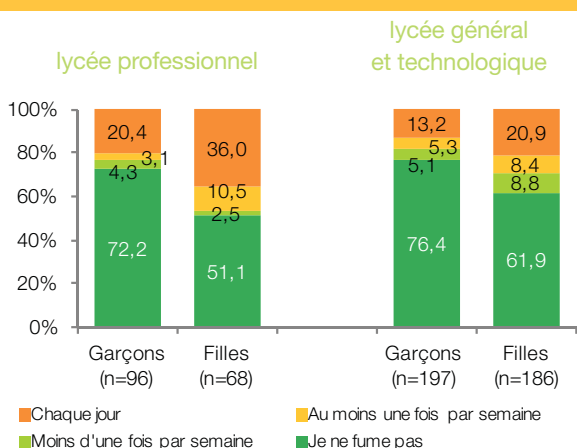
L'usage régulier d'alcool (consommation de 5 unités ou plus en une occasion, 10 fois ou plus au cours du dernier mois) se manifeste davantage chez les élèves suivant un enseignement professionnel : près de 7 % des garçons et 5 % des filles. Ce type de consommation est moins fréquent dans les lycées généraux et technologiques.

Les garçons et les filles de lycée professionnel sont également plus nombreux à avoir consommé plus de 5 unités d'alcool entre 3 à 9 fois au cours du dernier mois. Leur consommation d'alcool déclarée est supérieure à celle des élèves de lycée général et technologique.

CONSOMMATION DE PLUS DE 5 UNITÉS D'ALCOOL EN UNE OCCASION OU AU COURS DES TRENTE DERNIERS JOURS EN FONCTION DU TYPE D'ÉTABLISSEMENT ET DU SEXE



USAGE DU TABAC EN FONCTION DU TYPE D'ÉTABLISSEMENT ET DU SEXE



Un quart des filles fume quotidiennement

L'usage quotidien de tabac concerne plus de 20 % des jeunes et touche particulièrement les filles (25 % vs 16 % des garçons). La consommation quotidienne de tabac est plus importante chez les jeunes des lycées professionnels.

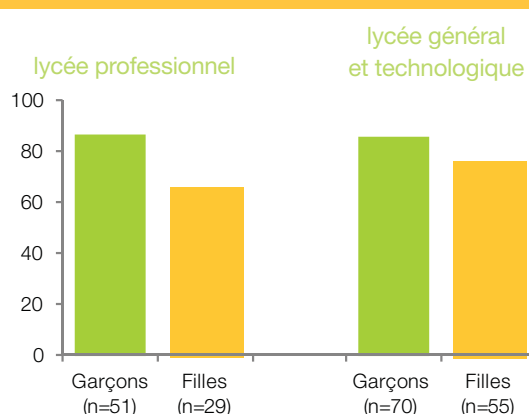
Presque la moitié des filles des lycées professionnels fument. Elles sont plus d'un tiers à fumer quotidiennement et plus de 10 % à fumer au moins une fois par semaine.

Plus d'un quart des filles n'ont pas utilisé de préservatif lors de leur dernier rapport sexuel

L'utilisation du préservatif est très répandue chez les jeunes mais n'est pas systématique. Près de 80 % des jeunes qui ont déjà eu un rapport sexuel ont utilisé un préservatif lors de leur dernier rapport.

Les filles étudiant au sein d'un lycée professionnel ne sont que 65 % à avoir utilisé un préservatif lors de leur dernier rapport sexuel, mais ce résultat est à nuancer car elles sont 73 % à indiquer avoir utilisé un préservatif comme moyen de contraception lors de leur dernier rapport.

PROPORTION DE JEUNES AYANT UTILISÉ UN PRÉSÉRVAIF LORS DU DERNIER RAPPORT SEXUEL PARMI LES ÉLÈVES AYANT DÉJÀ EU DES RAPPORTS SEXUELS EN FONCTION DU TYPE D'ÉTABLISSEMENT ET DU SEXE



NOTE MÉTHODOLOGIQUE

Le recueil des données a été réalisé auprès d'un échantillon de jeunes scolarisés en première année dans un lycée de la CUB entre octobre 2010 et février 2011 par auto-questionnaire standardisé et anonyme complété en classe.

L'échantillonnage est basé sur la liste des établissements obtenue auprès du Rectorat de l'académie de Bordeaux. Il s'agit d'un sondage en grappe à deux degrés stratifié sur le secteur (lycée public ou lycée privé) et sur le type d'établissement (lycée général et technologique ou lycée professionnel). Au total, les réponses apportées par 555 élèves ont pu être recueillies et analysées. Afin d'assurer la représentativité de la population répondante, les données ont été redressées sur les critères de l'âge et du sexe par rapport à l'ensemble des lycéens étudiant dans un lycée de la CUB.

Les résultats sont présentés sous la forme de pourcentages pondérés qui permettent une extrapolation directe à l'ensemble des lycéens de première année des lycées de la CUB. Il est aussi fait mention dans chaque figure de l'effectif total non pondéré, pour connaître l'effectif exact de la population concernée par la question.