

Nom :

Prénom :



Fiche de préparation  
du Carrefour départemental de l'orientation

**Classes de première ou de terminale**

Jeudi 1 Décembre 2016  
Halle Saint-Jean - Mende

### **Je ne sais pas ce que je veux faire**

- Je rencontre le ou la conseiller-e d'orientation psychologue au CIO de Mende ou au lycée.
- Je choisis 3 professionnels différents sur la liste des participants au Carrefour :

Professionnel 1	
Professionnel 2	
Professionnel 3	

Je leur demande quelles sont les formations qui permettent d'exercer cette profession. Je réponds ensuite à la partie « Je sais ce que j'ai envie de faire » à partir de la question 4 au verso.

### **Je sais ce que j'ai envie de faire**

1) Mon projet :

Formation envisagée	
Profession envisagée	

2) Quelles sont les informations dont je dispose déjà (contenus, débouchés, conditions d'exercice...) sur :

La formation envisagée	
La profession envisagée	

3) Quelles sont les informations complémentaires dont j'ai besoin au sujet de cette formation et de cette profession ? Je me sers de ces questions pendant ma visite du Carrefour.

Informations sur la formation envisagée	
Informations sur la profession envisagée	

4) Je fais la liste des stands du Carrefour que je visiterai par rapport à mon (mes) projet(s):

Stands à visiter par rapport à mon idée de formation	
Stands à visiter par rapport à mon idée de profession	

5) Est-ce que mes résultats scolaires me permettent d'accéder à la formation désirée ? Pour répondre à cette question, je recherche les informations sur les conditions d'accès à cette formation auprès de mes professeurs, du conseiller d'orientation, dans des documents au CDI, dans l'ENT ou sur ailleurs sur Internet :

Si mes résultats indiquent que mon accès à cette formation est incertain, je recherche d'autres solutions possibles qui pourraient me convenir. Je réexamine ma situation à partir des questions 2, 3 et 4 de cette fiche :

6) Quels sont mes atouts pour réussir ma formation et réaliser mon projet professionnel ?

### **Après ma visite au Carrefour départemental de l'orientation : éléments de bilan**

- ◆ Je n'ai pas obtenu toutes les informations dont j'avais besoin. Je dois rechercher les autres moyens pour y parvenir. Pour cela, je peux faire des recherches documentaires au CDI et sur Internet. Je peux également me rendre à d'autres salons d'information ainsi qu'aux différentes journées portes ouvertes des formations post-baccalauréat.
- ◆ J'ai obtenu toutes les informations et j'ai pu faire mes choix. En terminale, je réfléchis au classement de mes vœux dans APB (Admission Post Bac).
- ◆ Je ne sais toujours pas ce que je veux faire. Je dois prendre un rendez-vous avec le ou la conseiller-e d'orientation psychologue au lycée ou au Centre d'Information et d'Orientation.
- ◆ Je sais ce que je voudrais faire mais j'ai désormais un problème d'orientation car ma filière actuelle ne convient pas à mon projet. Je dois prendre un rendez-vous avec le ou la conseiller-e. d'orientation psychologue au lycée ou au Centre d'Information et d'Orientation. Cette rencontre m'aidera à faire le point et à imaginer des solutions après le bac acceptables pour moi.