

## Document de préparation pour l'Entretien Personnalisé d'Orienta- tion de classe de première avec le professeur principal

### Objectifs

- Faire un point sur tes projets,
- te donner des pistes pour approfondir ta réflexion,
- t'aider à éclaircir tes motivations,
- t'inciter à chercher des informations sur les conditions de poursuites d'études et d'insertion dans les secteurs que tu envisages.

### Prolongements

Il sera important de prolonger l'entretien par des recherches personnelles, la participation aux actions menées dans ton établissement ou en dehors. **Le conseiller d'orientation-psychologue** de ton établissement est à ta disposition pour approfondir ta réflexion. N'hésite pas à le solliciter. Il assure une permanence hebdomadaire dans le lycée.

NOM Prénom : ..... Tél : .....

Date de naissance : .....

Nom Responsable légal : ..... Tél. Responsable légal : .....

Classe : .....

Spécialité : ..... LV1 : ..... LV2 : .....

Commentaires :

Ton Professeur Principal : ..... RDV le : .....

## I - PRÉPARATION DE L'ENTRETIEN

### 1 - EXPLORATION DE MES INTERETS ET DE MES PROJETS PROFESSIONNELS

Un document téléchargeable d'aide à la réflexion : « *En 1<sup>ère</sup> je prépare mon orientation* » :  
<http://www.onisep.fr/Mes-infos-regionales/Paca/Nice/Publications/Guides-d-orientation>

**Construire un projet, c'est mieux connaître mes goûts et mes centres d'intérêts, pour découvrir les différentes études et métiers qui y correspondent.**

Pour m'informer, je consulte des documents au CDI, le site de l'Onisep : métiers, centre d'intérêts, vidéos, podcasts, quizz, tchats :

<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers>

<http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-goûts>

<http://www.onisep.fr/site/quizz-metier/>

**Quels sont les centres d'intérêts que j'ai explorés ?**

**Je note pour chacun d'eux les métiers correspondants.**

**Plusieurs centres d'intérêt sont-ils communs à certains métiers ?**

**Qu'est-ce que j'en conclus ?**

