

## POUX A L'ECOLE : INFORMATION AUX PARENTS

La présence de poux dans la chevelure se dénomme la pédiculose. Elle n'est pas due à un manque d'hygiène. C'est bénin, les complications sont rares et les poux ne transmettent pas de maladies. La pédiculose n'est pas une maladie à éviction scolaire.

Les poux sont des petits insectes qui se nourrissent de sang. Ils vivent environ 2 mois sur le cuir chevelu et ne survivent en dehors de la tête que 2 jours maximum.

Les lentes sont les œufs fixés sur les cheveux après la ponte. Il faut environ 3 semaines aux lentes pour devenir des poux adultes.

La transmission se fait le plus souvent par contact direct des cheveux, mais attention aux bonnets, écharpes, brosses et peignes, etc... qui peuvent être transmetteurs.

### LES SIGNES

Quand on a des poux, ça gratte mais pas toujours !

Il faut rechercher poux et lentes près de la racine des cheveux, surtout derrière les oreilles et la nuque, en écartant les cheveux :

- les poux sont des insectes bruns, mobiles et très petits, mesurant de 1 à 4 millimètres
- les lentes se présentent comme des pellicules grisâtres, très petites (de 0,3 à 0,8 millimètres), qui restent accrochées aux cheveux (on ne peut les enlever qu'en les faisant glisser le long du cheveu).

Il faut également faire cette **recherche rigoureuse chez tous les proches de l'enfant.**

**Si on a des poux ou/et des lentes, il faut traiter tout de suite.**

### LE TRAITEMENT

**Il n'y a pas de guérison spontanée de la maladie.**

Le traitement consiste en l'**application de produits** qui tuent lentes et poux, **en suivant bien leur mode d'emploi**. On peut ensuite enlever les poux et les lentes mortes au peigne à poux.

En même temps, il faut débarrasser linge, doudous, bonnets, brosses... des poux qui peuvent s'y trouver :

- en lavant ce qui est possible en machine à 60° au moins
- en enfermant le reste dans un sac poubelle pendant 2 jours.

Vérifier deux fois par semaine, et cela pendant un mois, qu'il n'y a pas à nouveau des poux et des lentes sur les cheveux, la nuque et derrière les oreilles de chaque membre de la famille.

**Pour se débarrasser efficacement des poux, il faudrait que tous ceux qui ont des poux soient traités le même jour, par exemple le samedi.**

### CONSEILS DE PREVENTION

Il vaut mieux :

- avoir chacun sa brosse, son peigne, sa serviette, son bonnet et son écharpe... et ne pas les échanger
- s'attacher les cheveux
- vérifier régulièrement la tête de vos enfants et des adultes du foyer
- prévenir l'entourage, l'école quand on a des poux.