

Apprendre à apprendre

Domaine

Ingénierie formation pédagogie
Enseignement, formation

Code

FA-16

Public visé

Formateurs, professionnels de
l'accompagnement et de
l'insertion

Prérequis

Aucun

Durée et date

2 jours soit 14 heures

Voir programmation

Lieu

8 rue Évariste Galois 86130
JAUNAY-MARIGNY

Prix total TTC

380 euros / personne

Intervenante

Valérie Baudouin

**Formatrice en formation
d'adultes**

Contacts

Assistante formation
Muriel Mouynet
05 49 39 62 19

Conseillère formation

Claire Lucchese
06 81 59 63 12

Alors que les connaissances sur le fonctionnement du cerveau se sont considérablement accrues, comment transférer les apports des sciences cognitives de l'apprentissage dans sa pratique quotidienne de formateur/accompagnateur au bénéfice de la réussite, de la confiance en soi et du développement de l'autonomie des apprenants ?

Objectif(s) de formation

- Mettre en pratique des outils et méthodes simples permettant d'améliorer les performances de la mémoire, et de l'ensemble des ressources mentales (compréhension, concentration, gestion du stress, confiance en soi)
- S'approprier et transférer ces outils et méthodes dans sa pratique

Contenu

Découverte des méthodes et outils proposés

- La mémoire et son fonctionnement, les différents types de mémoire
- Présentation et expérimentation de procédés mnémotechniques, d'ateliers mémoire (méthode de l'histoire, méthode des lieux)
- La consolidation des apprentissages (compréhension, mémorisation, restitution de l'information) : schémas heuristiques, fiches de consolidation, etc.
- Présentation et expérimentation de techniques de concentration

Comment transmettre / accompagner ?

- Animation de séances intégrant les méthodes et outils

Modalités pédagogiques

- La méthode est essentiellement participative et ludique ; elle s'appuie sur une alternance entre des apports théoriques et des exercices (mises en situation) permettant de tester et de s'approprier les outils et méthodes
- Simulation d'animation, à travers des jeux de rôles

Résultats attendus

- Attestation des acquis

Évaluation

- Évaluation des attentes en amont de la formation et auto-positionnement
- Évaluation des acquis