

JOURNÉE D'ANIMATION

Thème 3 : Vélo collège

Objectifs de l'action

L'action « vélo collègue » a pour objectif de développer une pratique citoyenne et vigilante du vélo auprès des élèves de sixième des collèges du département. Il s'agit :

- de connaître les droits et les obligations des usagers de la route,
- d'être capable de se déplacer de manière responsable et sécurisée,
- de maîtriser la conduite de la bicyclette, savoir l'entretenir et y effectuer des réparations.

3 ateliers constituent cette action	
Atelier 1	Entretien et mécanique du vélo
Atelier 2	Conduite du vélo - parcours de maniabilité avec signalisation
Atelier 3	Education routière du cycliste
Public cible	Collégiens des classes de sixième
Intervenants	Département - DEVL - service Education Comité départemental de cyclotourisme
Nombre de journées d'animation	5 journées pour l'année scolaire 2017 - 2018
Nombre de classe	2 classes maximum avec ½ journée d'intervention pour chacune
Période	Mars à mai 2018

Déroulement de l'animation

Déroulement de l'animation pour une classe de sixième		
Agencement des ateliers sur le site	Arrivée de l'encadrement	
	Installation des ateliers et accueil de la classe	
Début des ateliers	Ateliers 1 et 2	Atelier 3
	Groupe 1	Groupe 2
	Groupe 2	Groupe 1
Démontage des ateliers	Démontage du site	

- Ce déroulement type peut être adapté en fonction du nombre d'élèves par classe.
- La durée de chaque atelier est de 1 heure 30 avec une rotation des deux groupes d'élèves sur les ateliers. Le collège peut donc inscrire deux classes sur une journée d'action.
- La phase d'agencement du site (montage et démontage) dure environ 1 heure.

Modalités d'organisation pour le collège

1. Inscrire l'établissement auprès du comité départemental de cyclotourisme du Lot

Afin de réaliser cette action au sein du collège, il convient d'inscrire votre établissement auprès du comité départemental de cyclotourisme en précisant les éléments suivants :

- le(s) nom(s) des responsables de chaque groupe d'élèves de l'établissement,
- les effectifs précis des élèves de sixième,
- la date et l'heure du début de l'action,
- les espaces et locaux afin de réaliser l'action dans l'établissement.

Coordonnées

Monsieur Bernard ALZAGA
Président du comité départemental de cyclotourisme du Lot
Le Bourg
46220 PESCADOIRES
06 61 56 79 68 – ffct46@orange.fr

2. Les espaces et locaux nécessaires.

Le matériel spécifique à l'action est fourni par le comité départemental de cyclotourisme du Lot.
Le collège doit proposer les espaces et les locaux nécessaires à la mise en œuvre de l'action.

Atelier 1	Espace extérieur ou gymnase
Atelier 2	
Atelier 3	Salle avec possibilité de diffusion d'un power point

3. Rôle du responsable du groupe d'élèves

Le responsable du groupe d'élèves de sixième doit :

- répartir sa classe en deux groupes en amont de la journée d'animation, en s'assurant que les élèves participants sont bien assurés et aptes à la pratique du vélo,
- compléter le tableau d'évaluation avec le nom et prénom des élèves de la classe,
- être présent afin d'encadrer la classe et coordonner la rotation des groupes d'élèves sur les ateliers, le jour de l'action.

Description des ateliers

Atelier 1 - Entretien et mécanique du vélo	
Objectif	Vérifier les éléments de sécurité d'un vélo
Durée 45 min	Atelier crevaison : <ul style="list-style-type: none">- démonter une roue et réparer une chambre à air,- remonter un pneu et une roue, ainsi que vérifier la pression des pneus.
	Atelier transmission : <ul style="list-style-type: none">- vérifier le passage des vitesses,- visualiser le parcours d'une chaîne et d'un dérailleur arrière,- vérifier l'usure des patins de freins, d'un câble de frein et d'une gaine.

Atelier 2 - Conduite du vélo - parcours de maniabilité avec signalisation	
Objectif	Définir le niveau d'habileté du jeune sur un vélo et connaître la signification de la signalisation
Durée 45 min	<ol style="list-style-type: none">1. Les jeunes constituent des binômes (1 évaluateur et 1 évalué).2. L'évalué effectue 3 fois un parcours avec signalisation et composé de 6 compétences techniques. L'évaluateur observe et note à partir d'un tableau chaque compétence réalisée et si l'évalué a respecté la signalisation jalonnant le parcours.3. En milieu de séance, les élèves permutent.

Atelier 3 - Education routière du cycliste	
Objectifs	Anatomie du vélo
	Connaître et respecter les règles du code de la route, ainsi que la signification de la signalisation
Durée 1 h 30 min	<ol style="list-style-type: none">1. Test connaissance du vélo2. Visionnage de 2 diaporamas - mise en situation du code de la route.<ul style="list-style-type: none">- un diaporama sur la connaissance des panneaux de signalisation,- un diaporama sur des mises en situation.