



CDESC 46

Comité Départemental d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté

Coordinatrice : Sandrine GARD - Infirmière
Conseillère Technique IA-DASEN 46 - Responsable Départementale
infirmiere.ct46@ac-toulouse.fr

FICHE ANNEXE DESCRIPTIVE DE L'ACTION

Nom du partenaire/Structure :

Contact : [Ligue contre le cancer](#)
Tél : **05 65 35 23 70**
Mail : cd46@ligue-cancer.net
Site internet :

LOGO

Actions/Thèmes abordés :

- **PROGRAMME EXPLO'SANTE : aborder les principaux déterminants de santé et facteurs de risques**
- **alimentation et activité physique**
- **tabagisme**
- **hygiène de vie et sommeil**
- **prévention des risques solaires**

Public cible :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cycle 1 (maternelle) | <input type="checkbox"/> Cycle 4 (5 ^{ème} , 4 ^{ème} , 3 ^{ème}) |
| <input type="checkbox"/> Cycle 2 (CP, CE1 , CE2) | <input type="checkbox"/> Lycée |
| <input type="checkbox"/> Cycle 3 (CM1, CM2, 6 ^{ème}) | |

Technique d'animation/ méthodes (exposition, vidéo, échanges, forum, expert...) :

Échanges, méthodes participatives, diaporamas

Durée de (ou) des interventions(s)/ atelier(s), en heure : **1 h à 1h30**

Fréquence d'intervention :

- 1 fois/an 2 fois/an 3 fois/an et plus

Logistique à prévoir :

- Espace classe autre, préciser :

Périmètre d'intervention :

- Départemental OUI NON, préciser :

Coût de l'intervention :

- Gratuite OUI NON, préciser :

Descriptif du contenu de l'action :

à travers une progression structurée, à raison de 2 séances (1h15) par an, 3 modules sont présentés:

**module 1 : alimentation et activité physique
environnement et respiration**

**module 2 : le tabac et ses effets
le soleil : risques et prévention**

**module 3 : les différents facteurs pour être en forme
être acteur de sa santé et de celle des autres.**