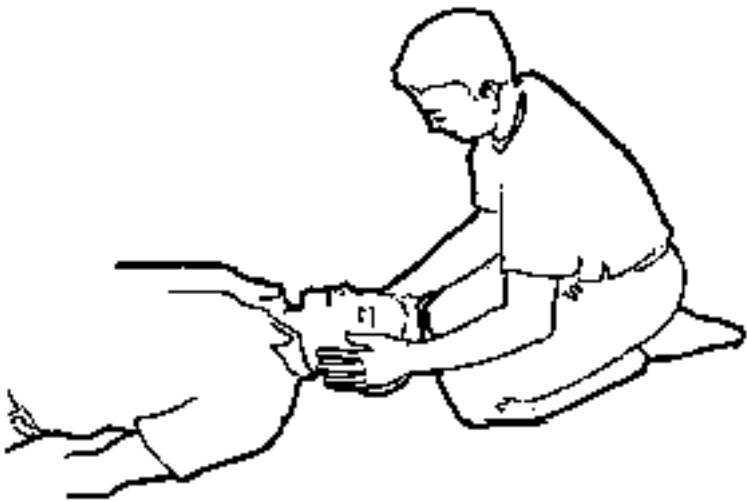


MAINTIEN TETE

Le maintien tête est efficace lorsque:

- le sauveteur est en position stable ;
- le maintien tête limite ses mouvements.



DÉSOBSTRUCTION PAR LA MÉTHODE DES CLAQUES DANS LE DOS

La claque doit être donnée :

- entre les 2 omoplates ;
- avec le talon de la main ouverte ;
- de façon vigoureuse.



adulte et grand enfant



**victime sur cuisse
du sauveteur**



**victime sur avant bras du
sauveteur :nourrisson /petit enfant**

DÉSOBSTRUCTION PAR LA MÉTHODE DES COMPRESSIONS ABDOMINALES

Méthode de HEIMLICH

Chez **l'adulte ou l'enfant**, la compression abdominale doit être faite :

- au creux de l'estomac ;
- sans appuyer sur les côtes ;
- vers l'arrière et vers le haut.



DÉSOBSTRUCTION PAR LA MÉTHODE DES COMPRESSIONS THORACIQUES

Si **impossibilité d'entourer l'abdomen** (l'adulte obèse ou la femme enceinte), la compression abdominale doit être faite :

- au milieu du sternum ;
- sans appuyer sur les côtes ;
- vers l'arrière.



DÉSOBSTRUCTION PAR LA MÉTHODE DES COMPRESSIONS THORACIQUES

Chez **le nourrisson** la compression thoracique doit être :

- pratiquée au milieu de la poitrine ;
- profondes.



COMPRESSION LOCALE

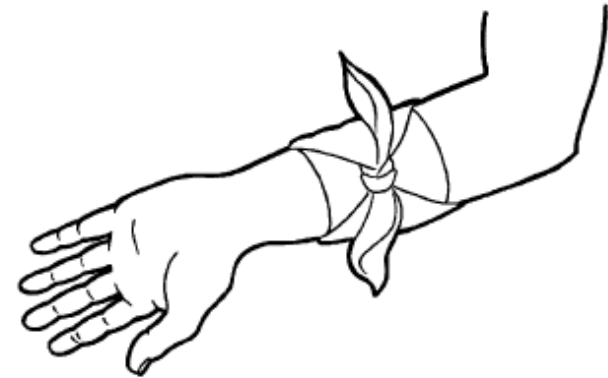
Elle doit être :

- suffisante pour arrêter le saignement ;**
- permanente.**



par **compression directe**

ou

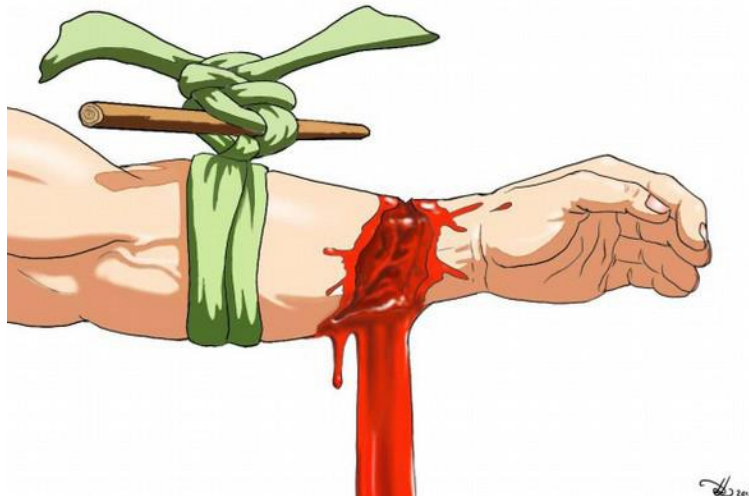


par **pansement compressif**

GARROT

Il doit être :

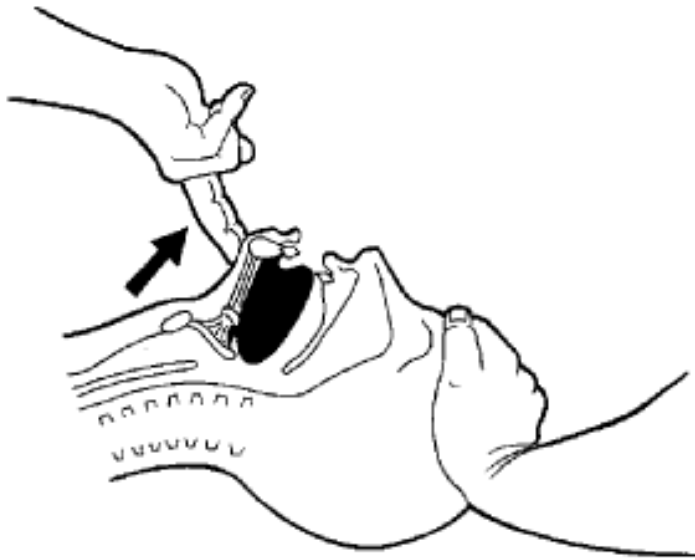
- situé au dessus de la plaie qui saigne ;**
- serré pour arrêter le saignement.**



LIBÉRATION DES VOIES AÉRIENNES

La liberté des voies aériennes est assurée lorsque :

- le menton est élevé ;
- la tête est maintenue dans cette position.



adulte



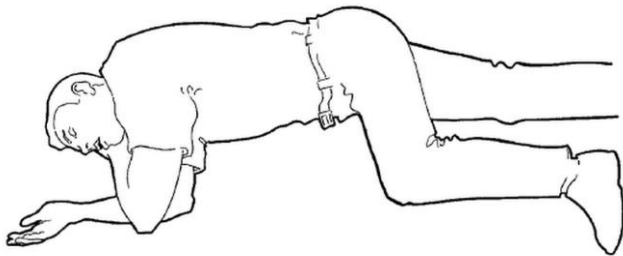
Position neutre

nourrisson

POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

Elle doit :

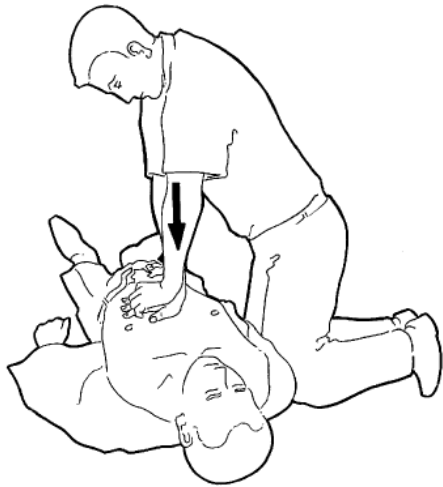
- limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale ;**
- aboutir à une position stable, la plus latérale possible ;**
- permettre de contrôler la respiration de la victime ;**
- permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur (bouche ouverte).**



COMPRESSIONS THORACIQUES

Elles doivent :

- comprimer fortement le sternum ;
- avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par minute



adulte 5 à 6 cm



enfoncement d'un tiers de la cage thoracique
enfant environ 5 cm



nourrisson environ 4 cm

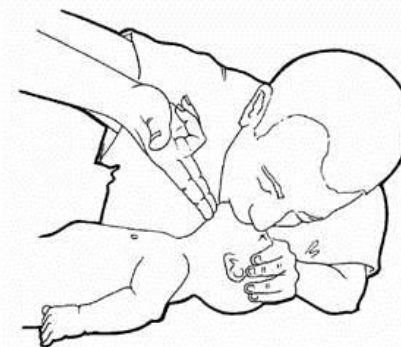
INSUFFLATIONS

Les deux insufflations doivent :

- être lentes et progressives ;**
- cesser dès le début de soulèvement de la poitrine ;**
- être réalisées en 5 secondes au maximum.**



bouche à bouche : adulte / enfant
tête basculée - menton élevé

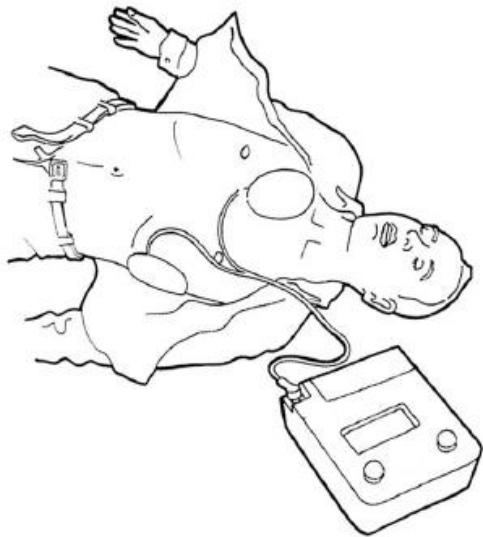


bouche à bouche à nez : nourrisson
position neutre - menton élevé

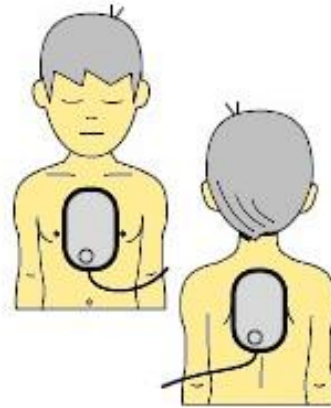
DÉFIBRILLATION

La mise en œuvre du défibrillateur doit :

- être la plus précoce possible ;
- interrompre le moins possible la pratique des compressions thoraciques.



adulte



enfant



nourrisson