

SESSION 2011

**CAPLP
CONCOURS EXTERNE
ET CAFEP**

Section : ESTHÉTIQUE - COSMÉTIQUE

**ÉCRIT 2
ÉTUDE D'UN SYSTÈME, D'UN PROCÉDÉ
OU D'UNE ORGANISATION**

Durée : 5 heures

L'usage de tout ouvrage de référence, de tout dictionnaire et de tout matériel électronique (y compris la calculatrice) est rigoureusement interdit.

Dans le cas où un(e) candidat(e) repère ce qui lui semble être une erreur d'énoncé, il (elle) le signale très lisiblement sur sa copie, propose la correction et poursuit l'épreuve en conséquence.

De même, si cela vous conduit à formuler une ou plusieurs hypothèses, il vous est demandé de la (ou les) mentionner explicitement.

NB : Hormis l'en-tête détachable, la copie que vous rendrez ne devra, conformément au principe d'anonymat, comporter aucun signe distinctif, tel que nom, signature, origine, etc. Si le travail qui vous est demandé comporte notamment la rédaction d'un projet ou d'une note, vous devrez impérativement vous abstenir de signer ou de l'identifier.

Tournez la page S.V.P.

Vous êtes animateur(trice)-formateur(trice) pour une société qui commercialise des produits cosmétiques et du matériel.

La société a décidé de mettre en vente un nouvel appareil : *l'Advance*

La marque comprend deux gammes très complètes de produits de soin pour le visage et le corps.

1^{ère} PARTIE

Le directeur commercial vous demande d'associer l'utilisation de ce nouveau matériel aux différentes gammes.

1.1. Pour promouvoir *l'Advance* auprès des dépositaires agréés, concevoir un outil de présentation de cet appareil.

1.2. Elaborer quatre protocoles détaillés des nouveaux soins combinant des produits sélectionnés et l'appareil.

2^{ème} PARTIE

Vous prenez en charge la formation des personnels des instituts utilisant l'appareil *Advance*.

2.1. Présenter le programme de la formation que vous proposez.

2.2. Produire les documents destinés aux stagiaires.

2.3. Réaliser un document qui vous permettra d'évaluer les connaissances et les compétences acquises par les stagiaires.

3^{ème} PARTIE

Vous êtes amené(e) à accompagner la mise en place de *l'Advance* et des protocoles dans les instituts agréés.

Présenter un projet d'animation que vous mettrez en place dans un institut.

Annexe 1 : APPAREIL ADVANCE

Ultrasons

DÉFINITION

Les **ULTRASONS** sont des ondes sonores :

INFRASONS	SONS	ULTRASONS
< 15 Hz	de 15 à 18 000 Hz >	> 18 KHz <small>(inaudible, invisible par l'homme)</small>

Ces ondes sonores génèrent une **VIBRATION MÉCANIQUE** sur le tissu. La **FRÉQUENCE** de cette vibration est alors supérieure à 18 000 vibrations par seconde.

Ces ondes transmettent de l'**ÉNERGIE** au milieu où elles sont appliquées (tissu).

PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

L'énergie acoustique est produite par la déformation « amplifiée » d'un ensemble Piézo-électrique **RESONATEUR**.

Cet ensemble se déforme par l'alternance de « compressions » et « dilatations » sous excitation électrique.
(Ex: Cristal de Quartz)

Pas de courant électrique :



PRINCIPE DE PROPAGATION

Les ondes ultrasonores se propagent aussi bien dans les solides que les liquides.

- ➡ **Aucune émission dans l'air.**
- ➡ **Un gel ou un cosmétique de base aqueuse est nécessaire pour obtenir la meilleure transmission des ondes ultrasonores.**

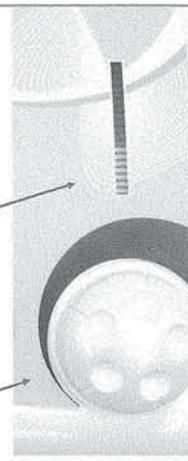
LA PUISSANCE

Elle est ajustable, mais volontairement limitée pour assurer toute la sécurité des soins.

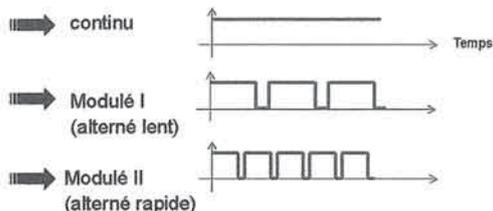
Sur le tableau de commande du **DUOLIFT**, la puissance est représentée sur une échelle de 20 barrettes lumineuses.

Les programmes de soins visage sont pré-programmés pour fonctionner à 50% de la valeur maximale, c'est à dire 1W/cm².

Cette valeur est compatible avec la plupart des peaux, mais peut être ajustée à l'aide du potentiomètre.



LE MODE



En mode modulé, l'émission est composée d'une alternance de temps d'émission et de temps de repos. L'effet thermique est réduit dans les modes pulsés

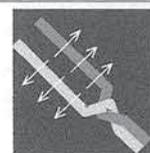
Passer d'un mode à l'autre = inaccoutumance des tissus et recherche du meilleur effet biologique

EFFETS SUR LA PEAU

2 - BIO-STIMULATION

Les ultrasons ont aussi des propriétés bio-stimulantes qui permettent de réactiver les processus naturels de régénération cellulaire des tissus cutanés. On obtient en particulier :

- Un effet de défibrosage, lié au micro-massage interne, produit par les frictions moléculaires.
- Une stimulation des processus métaboliques (production de collagène et d'élastine) par apport énergétique.



6 450 € H.T.

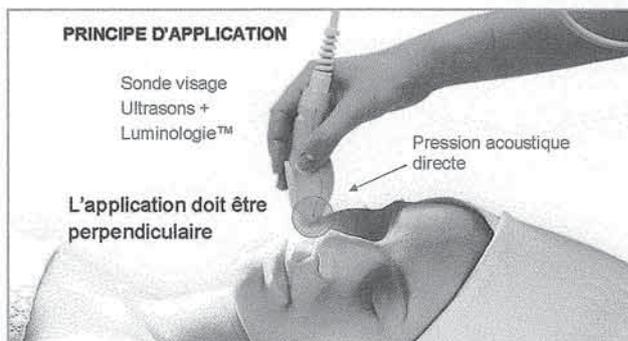


PRINCIPE D'APPLICATION

Sonde visage
Ultrasons +
Luminologie™

Pression acoustique
directe

L'application doit être
perpendiculaire



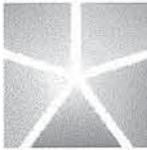
Tournez la page S.V.P.

AVANCE Luminologie®

Luminologie®

Technique simplifiée dérivée de la Chromothérapie.

Dérivé des applications de la Chromothérapie selon le Dr. C. Agrapart, spécialiste et auteur de plusieurs ouvrages de référence sur cette technique depuis plus de 10 ans.



Appliquée simultanément aux ultrasons ou au « Modelage Expert », la Luminologie® active l'effet recherché par l'apport d'une énergie lumineuse colorée spécifique à chacune des phases du protocole selon un procédé INNOVANT et BREVETÉ.

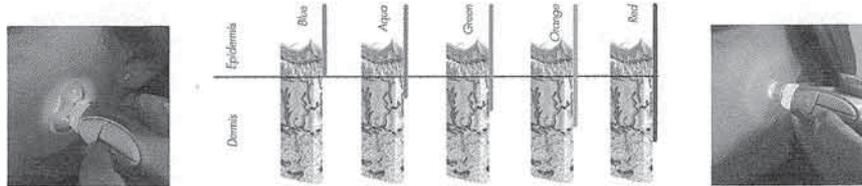


EFFETS BIOLOGIQUES

La lumière a une action reconnue sur le traitement de la peau.

L'énergie lumineuse est absorbée différemment par les tissus en fonction de sa couleur. La profondeur de pénétration dépend de la longueur d'onde, au plus celle-ci est élevée, au plus elle pénètre en profondeur dans les tissus.

Cette pénétration détermine les zones « activées » et ainsi les effets biologiques induits.



Description des effets physiologiques associés aux Ultrasons:

Bleu (465 nm)

La couleur bleue est **calmante** et participe à la **relaxation** des tissus. Grâce à son action **anti-bactérienne** et **purifiante**, le bleu est depuis longtemps reconnu et utilisé par le monde médical.

La couleur bleue est associée aux ultrasons en mode continu.

Jaune (592 nm)

La couleur jaune a des propriétés **détoxifiantes**. Elle améliore l'**éclat** de la peau et le **tonus musculaire**.

La couleur jaune est associée aux ultrasons en mode pulsé lent.

Rouge (641 nm)

La couleur rouge a des propriétés **stimulantes**. Tout le métabolisme cellulaire est stimulé à l'endroit où le rouge est appliqué, la production des cellules augmente, la synthèse de collagène et élastine est aussi activée. La **régénération** cellulaire est activée.

La couleur rouge est associée aux ultrasons en mode pulsé rapide.

ANNEXES 2

TARIFS PRESTATIONS



essentiels
visage



BEAUTE EXPRESS

- INTERMEZZO - L'effet coup d'éclat _____ 18 / 30 min
35€

ANTI-AGE

- ALPHA-VITAL - Soin rénovateur éclat _____ 1 h 15 / 1 h 30
65€

NETTOYAGE PROFOND

- LE GRAND CLASSIQUE - Soin de nettoyage profond, traitant et relaxant _____ 1 h 15 / 1 h 30
65€

SPECIFIQUE HOMME

- LE PURIFIANT - Soin de nettoyage profond, traitant et relaxant _____ 50 min / 1 h
- L'HYDRATANT - Soin d'hydratation intense _____ 50 min / 1 h
55€

HYDRATATION

- SOIN VELOURS - Soin corps gommant, hydratant et relaxant _____ 1 h 15 / 1 h 30
65€

SILHOUETTE

- CONTOUR DRAINANT - Soin amincissant anti-eau _____ 50 min / 1 h
55€

- AROMA MINCEUR - Soin amincissant anti-toxines _____ 1 h / 1 h 15
65€

- PHYTO-FERMETE - Soin corps raffermissant liftant _____ 1 h / 1 h 15
70€

- JAMBES TONIQUES - Soin anti-fatigue _____ 40 / 45 min
60€



essentiels
corps



ANNEXE 3

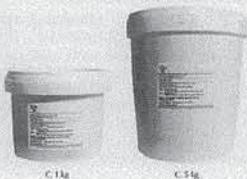
DOCUMENTS PRODUITS CORPS

LES BAINS TRAITANTS



PHYTO-BAIN
Tous soins corps
H.E. de lavande, de sauge, de petitgrain, de romarin, d'helicrysum italicum, marron d'Inde, cyprès
légèrement moussant (vente)
non moussant (cabine)

V. 200 ml C. 500 ml



BALNÉO-SEL
Reminéralisation
Détente
Soins du corps, des mains et des pieds
sel de Guérande, himanthalia elongata, laminaria digitata, chlorella, H.E. d'eucalyptus

C. 1kg C. 5kg



ALGUES MICRONISÉES
Amincissement
Revitalisation
Reminéralisation - Régénération -
Raffermissement
Laminaires, lithothames

C. 1kg C. 4kg

LES GOMMAGES

— GOMMAGE A GRAINS —



PHYTO-GEL EXFOLIANT
Toutes peaux, même sensibles
diatomées, perles de jojoba, protéines d'amandes douces, algues, acide lactique, H.E. de petitgrain, de lavande, de romarin, de sauge, d'helicrysum italicum

V. 200 ml



ALGO-SEL
Toutes peaux, sauf peaux très sensibles
ou zones irritées
sel de Guérande, himanthalia elongata, lithothamnium calcareum

C. 1kg

— GOMMAGE SANS GRAIN —



GOMMAGE CORPS
Toutes peaux
caroube, H.E. de citron, d'orange, de limette, extrait de citron (vit. C et P), AHA

C. 150 ml

LES HYDRATANTS



LAIT CORPS
Toutes peaux
ginseng, grande consoude, huile d'amandes douces, actif hydratant

V. 200 ml C. 500 ml

LES NOURRISSANTS



C. 150 ml

C. 500 ml

HUILE CORPS 1

Toutes peaux – Peaux sèches
 Amincissement – Fragilité capillaire – Jambes fatiguées –
 Prévention vergetures – Soins des sportifs – Mains et pieds
*H.E. de lavande, de sauge, de petitgrain, de romarin,
 d'helicrysum italicum,
 huile de soja, dérivé d'huile de coprah, vit. E*



C. 150 ml

C. 500 ml

HUILE CORPS 2

Toutes peaux – Peaux sèches
 Relaxation – Détente – Bien-être
*H.E. de petitgrain, de lavande, de verveine,
 huile de soja, dérivé d'huile de coprah, vit. E*



C. 150 ml

C. 500 ml

HUILE CORPS 3

Toutes peaux – Peaux sèches
 Dynamisation – Relaxation dynamisante –
 Raffermissment
*H.E. de romarin, d'eucalyptus, de citron, de basilic,
 H.E. de thymus mastichina (marjolaine d'Espagne),
 huile de soja, dérivé d'huile de coprah, vit. E*



V. 90 ml

LE BAUME corps

Toutes peaux
*5 Beurrex exotiques : Kokhum, Dhupa, Cupuaçu, Karité
 et Mangue,
 Co-Enzyme Q10
 Ginkgo biloba
 Vitamines E et C
 Huiles de Pépins de Raisin et de Courge, Avocat,
 naturellement vitaminées, riches en insaponifiables et
 acides gras essentiels (oméga 3 et 6)
 Jojoba et Olive,
 H.E. de verveine, lemongrass, mandarine*

LES TONIQUES VASCULAIRES



V. 125 ml

C. 150 ml

CRÈME 55

Jambes lourdes
 Amincissement (rétention hydrique)
 Prévention vergetures –
 Prévention ecchymoses
*herre grimpant,
 les 5 H.E. Quintessence*



V. 125 ml

C. 150 ml

PHYTO 152

Raffermissment corps et buste
 Jambes lourdes – Réduction vergetures –
 Prévention boutons ou irritations après
 épilation – Fatigue
*extrait de romarin,
 huile de noisette, bourgeons de hêtre,
 aloe vera, vit. E*

LES AMINCISSEMENTS (suite)



C. 1 kg

C. 5 kg

ALGUES MICRONISÉES

Amincissement
 Revitalisation
 Reminéralisation – Régénération –
 Raffermissment
laminaires, lithothames



C. 4 kg

ARGILE MARINE

Reminéralisation
 Détente
 Raffermissment
 Amincissement – Hypersensibilités locales –
 Soins du corps, des mains et des pieds
*argile marine, extrait de kawa-kawa,
 H.E. de ravensara aromatica, d'eucalyptus,
 de citron*

LES RAFFERMISSANTS CORPS & BUSTE



V. 125 ml

C. 150 ml

PHYTO 152

Raffermissant corps et buste
Jambes lourdes - Réduction vergetures - Prévention boutons ou irritations après épilation - Fatigue

extrait de romarin, huile de noisettes, bourgeons de hêtre, aloe vera, vit. E



V. 50 ml

C. 150 ml

GALBOL 190

Raffermissant corps et buste
Hydratation - Réduction vergetures - Dynamisation

Extraits de sauge, de houblon, de romarin, d'ortie blanche, de tussilage, de citron, Prêle (riche en silicium), actifs hydratants

LES SOLAIRES

PROTECTEURS

IP SPF-6

ENSOLEILLEMENT MODERE PROTECTION MODEREE



V. 50 ml

E. 5 ml

CRÈME 410 - 6

Toutes peaux
Prévention taches pigmentaires

filtre solaire, huiles de pépins de citrouille et de germes de céréales, vit. E

Ne contient ni paba ni oxybenzone

protège, filtre



V. 50 ml

E. 5 ml

CRÈME 410 - 6 teintée

Toutes peaux
Prévention taches pigmentaires

filtre solaire, huiles de pépins de citrouille et de germes de céréales, vit. E, pigments naturels

Ne contient ni paba ni oxybenzone

protège, filtre



V. 150 ml

LAIT SOLAIRE - 6

Toutes peaux

filtre solaire,

calendula, camomille, huile d'amandes douces, vit. E, les 5 H.E. Quintessence.

Ne contient ni paba ni oxybenzone

protège, filtre

IP / SPF 25

ENSOLEILLEMENT INTENSE HAUTE PROTECTION



V. 50 ml

E. 5 ml

ULTRA PROTECTION

Toutes peaux

Peaux hypersensibles

Prévention des taches pigmentaires - Recommandée pour les enfants

écran naturel, filtres solaires,

protection UVA, UVB, IR,

allantoïne, huile de tournesol,

vit. E, extraits de fruits,

les 5 H.E. Quintessence

protège, filtre

PRODUITS DE SOIN

LES DEMAQUILLANTS - NETTOYANTS



C. 500 ml

LAIT NETTOYANT
Visage et paupières – Toutes peaux
Bébé
bornéol,
actifs nettoyants d'origine végétale,
dérivés d'algues brunes
nettoie, démaquille



C. 100 ml

NETTOYANT CREME
Visage uniquement – Toutes peaux
Peaux sensibles – Peaux irritées –
Maquillage couvrant
dérivé de menthe poivrée,
actifs nettoyants d'origine végétale
nettoie, démaquille



C. 500 ml

GEL NETTOYANT
Visage et paupières – Toutes peaux
Imperfections juvéniles
iris,
litsea cubeba, actifs nettoyants d'origine
végétale, algues rouges
nettoie, démaquille, mousse

LA LOTION



C. 1000 ml

ÉMULSION CONCENTRÉE
Toutes peaux selon dilutions
Tous soins selon dilutions
les 5 H.E. Quintessence
Actions : voir tableau des dilutions

LES GOMMANTS - EXFOLIANTS



C. 100 ml

GOMMAGE 303
Peaux normales ou grasses
Pores dilatés – Peaux atones
caroube,
actifs hydratants, extraits de citron,
H.E. d'orange, de limette
gomme, hydrate, traite



C. 100 ml

GOMMAGE 305
Peaux sèches ou sensibles
Rougeurs diffuses –
Imperfections juvéniles –
Teint brouillé
caroube,
actifs hydratants, ortie blanche,
bornéol, limette
gomme, hydrate, traite



ACTIVE MICRO PEEL

Toutes peaux.

acides pyruvique, lactique, mandélique et ascorbique (AHA), extrait de saule noir riche en acide salicylique (BHA), extrait de pommes, d'acérola vinaigre de cidre bornéol et H.E. de thym à thymol

nettoie en profondeur et exfolie



ALPHA-EXFOLIATEUR

Toutes peaux

Sauf : imperfections juvéniles acides glycolique, lactique, tartrique, citrique (AHA), acide salicylique (BHA) exfolie, rénove, hydrate

LES MASQUES



MASQUE 103

Peaux normales ou grasses

Imperfections juvéniles – Pores dilatés – Teints brouillés – Peaux atones

argiles (montmorillonite, kaolin, bentonite), orange, serpolet, les 5 H.E. Quintessence purifie, éclaircit, resserre

C. 180 ml



MASQUE 105

Peaux sèches ou sensibles

Rougeurs diffuses – Pores dilatés – Teints brouillés – Peaux atones

argiles (montmorillonite, kaolin, bentonite), citron, sarriette, les 5 H.E. Quintessence purifie, éclaircit, resserre

C. 180 ml



HYDRATANT 60

Toutes peaux déshydratées (sèches ou grasses)

mauve, caroube, sarriette, serpolet, les 5 H.E. Quintessence hydrate, adoucit

C. 100 ml



MASQUE N°1

HYDRATANT INTENSE EFFET PROGRESSIF

Toutes peaux déshydratées

Impérata cylindrica, Aloe vera, Jojoba, Huile de Bois de santal, Silicium, vitamines A et B5, Orge, Bacopa monniera, vitamines E et C, HE de jasmin, rose, shiu

Hydrate, répare, anti-radicalaire

C. 100 ml



MASQUE MODELANT

Toutes peaux

Peaux déshydratées – Peaux atones – Peaux matures

Extraits de fruits (ananas, cassis), ficaire, algues marines, thé vert, aloe vera

hydrate, raffermit

C. 12 x 20 ml

LES CONTOURS YEUX ET LEVRES



C. 25 ml

NUTRI-CONTOUR crème

Nutrition
Prévention rides
huile de noisette,
vit. E, F et PP, camomille, menthe poivrée
nourrit, protège



V. 8 ml

LE BAUME LEVRES city

Toutes peaux
Lycopène de tomate
Vitamines E et C
2 Beurres : Karité, Mangue
Huiles de pépins de Raisin, Cassis et Noyaux
d'Abricot, naturellement vitaminées et riches en
acides gras essentiels (oméga 3 et 6),
Cire de Carnauba
Jojoba et Olive,
régénère, nourrit, protège



C. 25 ml

ALPHA-CONTOUR Gel

Anti-rides contours
Contours déshydratés
airelle, citron, érable, canne à sucre,
protéines d'amandes douces,
mimosa tenuiflora
renove, hydrate, lisse

LES CREMES DE JOUR

Crèmes protectrices traitantes - peaux à tendance sèche



C. 100 ml

CRÈME 83

Peaux fragiles
calendula, filtre solaire
tilleul, les 5 H.E. Quintessence
protège, adoucit



C. 100 ml

CRÈME PS

Peaux sèches
Huile de germe de blé,
lécithine, vit. A, E et F,
lierre grimpant,
les 5 H.E. Quintessence
protège, nourrit



C. 100 ml

CRÈME 28
Peaux déshydratées
PCA (actif hydratant), allantoiné
lécithine, vit. A, E et F,
les 5 H.E. Quintessence
protège, hydrate



C. 100 ml

CRÈME 28
Peaux déshydratées
PCA (actif hydratant), allantoiné
lécithine, vit. A, E et F,
les 5 H.E. Quintessence
protège, hydrate

Crèmes protectrices traitantes - peaux à tendance grasse



C. 100 ml

CRÈME 93
Peaux normales ou mixtes
Ylang-ylang, limette,
les 5 H.E. Quintessence
protège, équilibre



C. 100 ml

CRÈME PG
Peaux grasses
Imperfections juvéniles
bardane,
les 5 H.E. Quintessence,
lierre grimpant, vit. A (rétinol)
protège, normalise, purifie, matifie



C. 100 ml

PAMPLEMOUSSE Crème
Peaux normales ou grasses
pamplemousse, citron, orange,
les 5 H.E. Quintessence,
huile de pépins de citrouille, vit. C
protège, clarifie, oxygène, vitalise



C. 100 ml

CRÈME 28
Peaux déshydratées
PCA (actif hydratant), allantoiné
lécithine, vit. A, E et F,
les 5 H.E. Quintessence
protège, hydrate

LES SOINS DE NUIT ANTI-ÂGE

Anti-Rides



C. 100 ml

PHYTO 58
Peaux sèches

romarin,
les 5 H.E.
Quintessence,
huile d'amandes
douces, vit. A et E,
protéines de lait
régénère, éclairecit,
détoxine



C. 100 ml

ÉLASTINE NUIT Crème
Toutes peaux - Anti-rides
élastine,
glycoprotéines, beurre de karité,
huile de germe de blé, vit. C
régénère, nourrit

Fermeté



C. 100 ml

OPTIMIZER Crème
Toutes peaux – Anti-rides
prêle (riche en silicium), églantier, acide hyaluronique, élastine, beurre de karité, glycoprotéines
restructure, raffermi, hydrate



C. 60 ml

OPTIMIZER Fluide
Toutes peaux – Anti-rides
prêle (riche en silicium), églantier, collagène, acide hyaluronique, glycosaminoglycane
restructure, raffermi, hydrate, lisse, effet tenseur

LES CONCENTRES

Hydratants



V. 15 ml



C. 20 x 3 ml

DERMOL 1
Peaux déshydratées (normales ou grasses)
Comédons récalcitrants
malt, PCA (actif hydratant), AHA (actifs hydratants), sels minéraux, vit. B5



V. 15 ml



C. 20 x 3 ml

DERMOL 2
Peaux déshydratées (sèches)
algues, PCA (actif hydratant), AHA (actifs hydratants), sels minéraux, vit. B5



V. 15 ml



C. 20 x 3 ml

DERMOL 3
Peaux déshydratées (sensibles)
cassis, framboise, marron d'Inde, PCA (actif hydratant), AHA (actifs hydratants), sels minéraux, vit. B5

Raffermissants



V. 15 ml



C. 20 x 3 ml

GALBOL 90
Toutes peaux
Peaux atones sèches ou grasses
dérivé de silicium, houblon, PCA (actif hydratant), sauge, achillée, tussilage, huiles essentielles

Nourrissants et régénérants



V. 15 ml



C. 20 x 2 ml



V. 15 ml



C. 20 x 2 ml

MÉSONIUM 1 et 2

Toutes peaux

Peaux carencées –

Peaux fatiguées sèches ou grasses

soja, bourgeons de hêtre (riches en

acides aminés essentiels)

les 5 H.E. Quintessence

MÉSONIUM 1 (huileux biphasé)

huiles de maïs, de tournesol, de soja,

vit. E et F

MÉSONIUM 2 (aqueux)

cabagine, sels minéraux



V. 15 ml



C. 20 x 2 ml

YON-KA SÉRUM

Toutes peaux

Peaux carencées, sèches ou grasses

huile de germe de céréales,

vit. E et F, les 5 H.E. Quintessence

Antiseptique



V. 15 ml



C. 20 x 3 ml

JUVÉNIL

Imperfections juvéniles

Boutons occasionnels

ichthiol,

calendula, les 5 H.E. Quintessence,

limette, azulène