

Victime ou témoin de violences sexuelles, sexistes, conjugales, intrafamiliales, psychologiques



Dans cette période de confinement ne restez pas isolé(e) face à une situation de violence.

En cas **d'urgence** appelez- le **17** ou le **114** par SMS

Ou connectez-vous à la plateforme de signalement en ligne des violences sexistes et sexuelles:

signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr



- ✓ Policiers et Gendarmes formés vous écoutent
- ✓ Discussions en direct par SMS
- ✓ Gratuit et anonyme
- ✓ Depuis smartphone, tablette ou ordinateur
- ✓ Visite 100 % intraçable
- ✓ Ouverte 7j/7 et 24h/24

Pour un hébergement d'urgence appelez-le 115

Pour une écoute et un accompagnement appelez- le



Enfance maltraitée appelez-le 119

Des relais sont disponibles dans les pharmacies du département

En Ariège

Les professionnelles de l'accueil des victimes de violences conjugales et sexistes sont à votre écoute et vous accompagnent dans vos démarches. Vous pouvez les contacter en journée uniquement :

Lavelanet /Pays d'Olmes/Mirapicien 06 52 75 36 36

Saint Girons / Couserans 06 52 75 36 36

Foix /Pays de Foix -Haute Ariège 06 72 98 85 11

Pamiers / Basse Ariège – Arize – Lèze 07 83 19 45 46

Contact possible également par mail sur contact@vfa09.org ou cidff.ariège@wanadoo.fr