

MON TRAVAIL DU MATIN

MON CAHIER DE VIE À LA MAISON

DATE :

MON HUMEUR DU JOUR :



MÉTÉO DU JOUR :



CE QUE J'AI MANGÉ :

J'AI JOUÉ À



POUR M'HABILLER JE METS

MON TRAVAIL DE L'APRÈS-MIDI

J'AI JOUÉ À

JE ME LÈVE À...

JE ME COUCHE À...



LEVER



TOILETTE



ACTIVITÉ



JEUX



DÉJEUNER



TEMPS CALME



ACTIVITÉ



GOÛTER



DOUCHE



JEUX



DÎNER



COUCHER