

Les différents sentiments éprouvés par les êtres humains entrent dans la constitution de son caractère et de ses comportements . Apprenez à identifier vos sentiments de base.

Il y a quatre grands sentiments de base.

### LA PEUR-LA COLERE-LA TRISTESSE-LA JOIE

Sans trop approfondir votre réflexion, quel est celui des quatre que vous vous attribueriez, que vous ressentez le plus souvent ? -----

1/Maintenant regardez la liste des qualificatifs ci-contre. Ils sont mélangés à vous de les replacer dans le tableau ci-dessous.

2/ Entourez ceux qu'il vous arrive d'éprouver, de ressentir ou qui vous attirent davantage.

*N'hésitez pas à poser des questions ou recherchez le sens des mots difficiles.*

PEUR	COLERE	TRISTESSE	JOIE

Pleins d'espoir	Anxieux
Passionné	Craintif
Fâché	Honteux
Déprimé	Agréable
Vide	En harmonie
Trahi	Libre
Furieux	Enervé
Faible	Effrayé
Agacé	Jaloux
Insatisfait	Paniqué
Pessimiste	Harcelé
Dégoûté	Mal à l'aise
Dévalorisé	Insatisfait
Blessé	Satisfait
Rejeté	Aimé
Coupable	Amoureux
Perdu	Angoisser

Madame CADORIN  
Educatrice de la Ligue 78  
Classe Relais  
Collège les Grésillons  
595 rue Pasteur  
78955 Carrières sous Poissy