

## POUR COMPLÉTER TON PORTRAIT

- |                                                                |                                                                   |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Je me sens bien au collège.              | <input type="radio"/> Je lis vite et je comprends bien.           |
| <input type="radio"/> Je prends la parole.                     | <input type="radio"/> J'ai de la bonne volonté.                   |
| <input type="radio"/> J'écoute les autres élèves.              | <input type="radio"/> Je soigne mon apparence.                    |
| <input type="radio"/> Les autres m'écoutent.                   | <input type="radio"/> J'ai de l'humour.                           |
| <input type="radio"/> J'écoute les adultes.                    | <input type="radio"/> J'ai les pieds sur terre.                   |
| <input type="radio"/> Je dis ce que je pense.                  | <input type="radio"/> J'aime la compétition.                      |
| <input type="radio"/> Je sais me défendre, j'ai des arguments. | <input type="radio"/> J'aime ce qui est beau.                     |
| <input type="radio"/> Les autres me trouvent agréable.         | <input type="radio"/> Je sais bien m'organiser.                   |
| <input type="radio"/> J'aime travailler en groupe.             | <input type="radio"/> Je comprends bien quand j'en fais l'effort. |
| <input type="radio"/> J'ai l'esprit d'équipe                   | <input type="radio"/> J'ai envie d'être une bonne élève.          |
| <input type="radio"/> Je comprends les autres.                 | <input type="radio"/> J'aime bien parler de moi                   |

> Coche les éléments qui te semblent être les plus représentatifs pages 11 et 12 , et utilise-les pour construire un texte.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

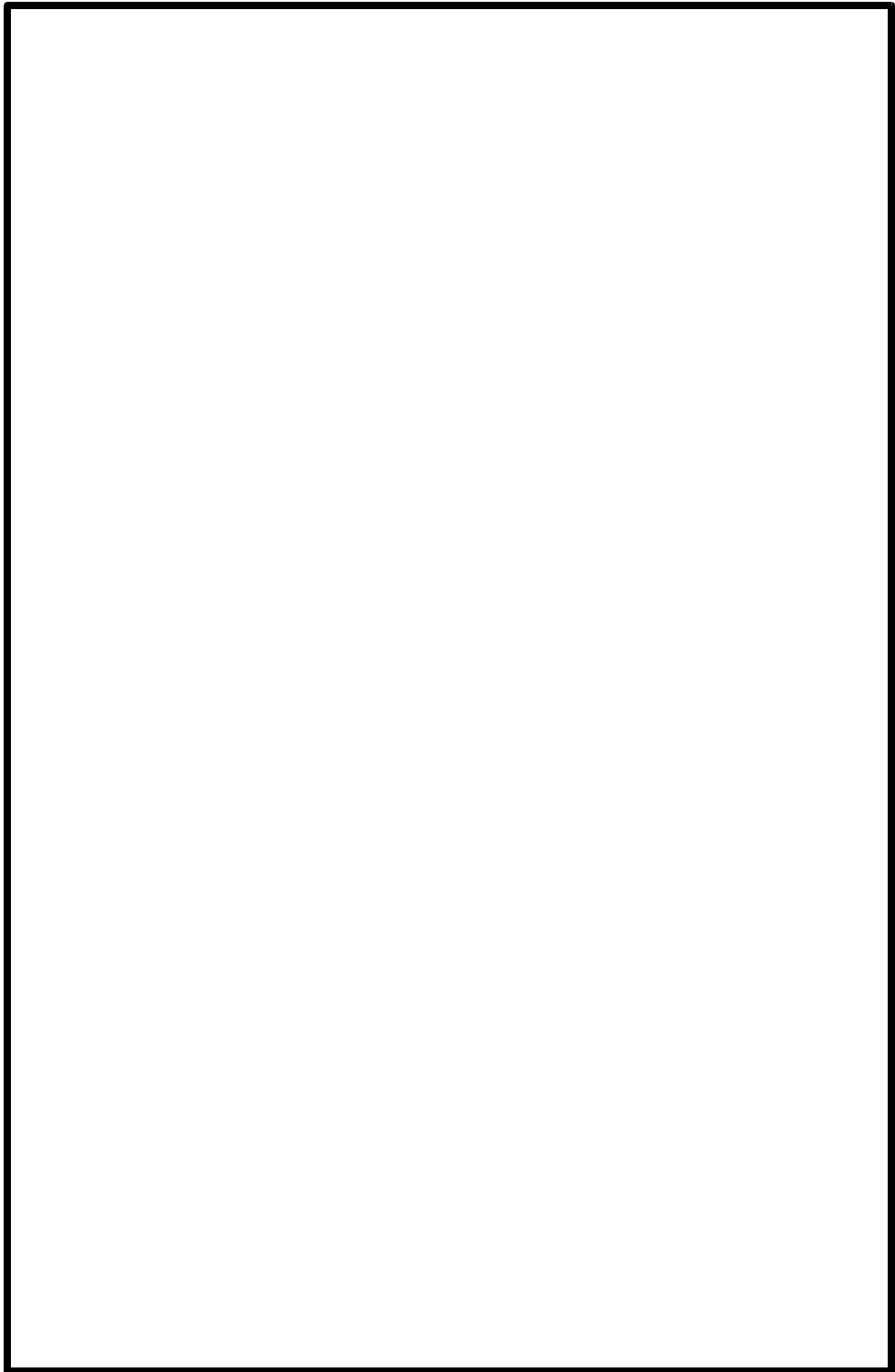
.....

.....

.....

.....

- |                                                             |                                                         |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> J'ai été autonome dans mon travail | <input type="checkbox"/> Mon travail me satisfait       |
| <input type="checkbox"/> J'ai fait preuve d'application     | <input type="checkbox"/> Je serais fier de le présenter |



*Ce livret a pour but de t'aider à engager une réflexion sur toi-même.*

*Pour réaliser les changements qui te permettront d'atteindre tes objectifs, tu as besoin en premier lieu de faire le point sur ta situation personnelle.*

*L'objet de ce livret est de t'aider à rassembler des informations sur toi, de les organiser afin que tu puisses écrire un texte riche qui te décrive sous plusieurs angles. Ce texte mettra en valeur ton histoire, tes relations avec les autres, tes goûts, ta personnalité, ce que tu sais faire... tout ce qui fait de toi un être singulier et intéressant.*

*C'est en prenant conscience de ce que tu es que tu pourras reprendre confiance en toi.*

*A plusieurs moments de ce parcours, il te sera demandé d'écrire un texte avec les indications que tu as données. Ne les recopie pas bêtement, adapte-les à toi et essaie de n'écrire que ce qui te concerne vraiment.*

*Tu saisis chacun de ces textes sur un ordinateur afin de travailler plus confortablement à l'élaboration d'un texte riche et complet. Si tu y mets ton courage et ton cœur, tu seras fière du résultat !!*

*Alors en route pour cette redécouverte...*

*> Pour chaque action, indique d'une croix si tu le fais, si tu peux le faire, si tu voudrais bien le faire ou si tu refuses de le faire.*

action	oui	je peux	à voir	non
J'occupe mon temps quand je suis seule.				
Je répare ou bricole un objet qui m'appartient.				
Je joue d'un instrument de musique.				
Je lis une BD.				
Je lis un magazine.				
Je lis un livre.				
Je choisis un vêtement toute seule.				
Je vais au cinéma avec des copines.				
Je vais seule chez le médecin, le dentiste.				
Je m'inscris seule dans un club.				
Je fais seule un démarche administrative.				
Je range ma chambre.				
Je fais mon lit.				
Je mets ou débarrasse la table.				
Je fais la vaisselle.				
Je fais le ménage.				
Je fais des petits dépannages à la maison.				
Je fais des courses.				
Je fais la cuisine.				
Je fréquente régulièrement un club.				
Je sympathise avec des nouvelles personnes.				
Je sors le soir.				
Je me couche tard.				



## COMPLÈTE TON PORTRAIT

Coche les éléments qui te semblent être les plus représentatifs dans la page précédente et utilise-les pour construire un texte.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

<input type="checkbox"/> Ce texte me décrit bien	<input type="checkbox"/> J'ai eu souvent recours à l'adulte
<input type="checkbox"/> C'était difficile	<input type="checkbox"/> J'ai eu un peu recours à l'adulte
<input type="checkbox"/> J'ai eu quelques difficultés	<input type="checkbox"/> J'ai été autonome dans mon travail
<input type="checkbox"/> C'était facile	<input type="checkbox"/> Mon travail me satisfait
<input type="checkbox"/> J'ai fait preuve d'application	<input type="checkbox"/> Je serais fier de le présenter



Pour débuter ce parcours, commençons par une petite formalité :

**- FICHE DE RENSEIGNEMENTS -**

NOM : ..... PRÉNOM : .....

SEXE : ..... DATE DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

.....

*Tu as déjà rempli des fiches de ce type. Dans quelle situation ?*

.....

*Tu n'as pas eu de difficulté à le faire, mais soyons plus précis maintenant :*

**- FICHE DE RENSEIGNEMENTS -**

TAILLE : ..... COULEUR DES YEUX : .....

COULEUR DES CHEVEUX : ..... POINTURE : .....

*Quels champs as-tu remplis sans hésiter ?* .....

*Lesquels t'ont fait douter ?* .....

*Comment as-tu trouvé l'information ?* .....

> *Ecris maintenant un court texte qui récapitule les renseignements donnés.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

***Tu viens de réaliser ton premier  
texte de présentation.***

<input type="checkbox"/> C'était difficile
<input type="checkbox"/> C'était facile
<input type="checkbox"/> J'ai fait preuve d'application
<input type="checkbox"/> Mon travail me satisfait

Voici une frise qui symbolise l'année passée. Le mois actuellement en cours est représenté par le dernier pavé.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

> Indique d'un trait bleu la date d'aujourd'hui, d'un trait rouge ton anniversaire, et hachure au crayon les grandes vacances. En vert, tu peux également marquer un événement ou une période de ta vie personnelle.

En vert, j'ai indiqué .....

> La frise suivante symbolise l'ensemble de ta vie. Indique d'un trait rouge ta date de naissance dans le premier pavé, et en bleu la date d'aujourd'hui :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

> Colorie en jaune tes années de collège, en vert tes années d'école primaire et en bleu tes années d'école maternelle. Tu peux maintenant ajouter trois événements personnels (numérote-les).

Légende : 1 - .....  
 2 - .....  
 3 - .....

Remontons encore le temps...Chaque pavé représente maintenant une décennie. Indique en bleu la date d'aujourd'hui, en rouge ta date de naissance. Hachure la période de ta vie.

1940	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010

Voici un travail de recherche personnelle à faire chez toi :

> Demande à tes parents leurs années de naissance, ainsi que celles de leurs propres parents s'ils s'en souviennent.

> Indique en vert les dates de naissance de tes parents. Choisis ensuite avec eux 3 événements antérieurs à ta naissance et indique-les sur la frise.

Légende : 1 - .....  
 2 - .....  
 3 - .....

> Interroge-les sur ces événements. Quels souvenirs en ont-ils ? En quoi les ont-ils marqués ?

Entoure les adjectifs qui te correspondent.

<b>Je suis plutôt...</b>	calme	timide	discrète	énergique	curieuse	
	bavarde	attentive	dissipée	distracte	débrouillarde	sportive
	intelligente	imaginative	patiente	autoritaire	minutieuse	
	observatrice	habile	logique	ordonnée	maligne	soigneuse
	partageuse	franche	diplomate	honnête	meneuse	serviable
		ambitieuse	volontaire	responsable		

Voici quelques questions inspirées par le questionnaire de Proust :

- Le don de la nature que j'aimerais avoir .....
- Ce que j'apprécie le plus chez mes amis.....
- Ce que mes amis apprécient chez moi .....
- Ce que je déteste chez mes amis .....
- Ce qu'ils n'aiment pas chez moi .....
- Mon principal défaut.....
- Mon occupation préférée.....
- Le pays où je désirerais vivre .....
- La couleur que je préfère .....
- L'animal que je préfère .....
- Mes héros dans la fiction .....
- Mes musiciens préférés .....
- Mes héros dans la vie réelle .....
- Mes héros dans l'histoire .....
- Le personnage historique que je méprise le plus .....
- Ma nourriture préférée .....
- Ma boisson préférée .....
- La faute la plus grave à mes yeux .....

- Si j'étais une saison, je serais .....
- Si j'étais une couleur, je serais .....
- Si j'étais un plat, je serais .....
- Si j'étais une boisson, je serais .....
- Si j'étais un lieu, je serais .....
- Si j'étais une maison, je serais .....
- Si j'étais un véhicule, je serais .....
- Si j'étais un jeu, je serais .....
- Si j'étais un appareil ménager, je serais .....
- Si j'étais un métier, je serais .....
- Si j'étais un arbre, je serais .....
- Si j'étais une plante, je serais .....
- Si j'étais un mammifère, je serais .....
- Si j'étais un oiseau, je serais .....
- Si j'étais un poisson, je serais .....
- Si j'étais un insecte, je serais .....
- Si j'étais un sport, je serais .....
- Si j'étais une arme, je serais .....
- Si j'étais un bateau, je serais .....
- Si j'étais une musique, je serais .....
- Si j'étais un instrument de musique , je serais .....
- Si j'étais une ville, je serais .....
- Si j'étais un film, je serais .....
- Si j'étais un fruit, je serais .....
- Si j'étais un bruit, je serais .....
- Si j'étais un vêtement, je serais .....
- Si j'étais une pièce de la maison, je serais .....

*Le hasard de notre naissance nous donne un environnement particulier et toujours différent de celui des autres.  
Cela contribue à la diversité des modes de vie et des modes de pensée.*

*Connaître ta famille, c'est construire ta propre culture, celle qui fait que tu es un être différent de ton voisin, que ta vie est différente de la sienne et que tu feras probablement d'autres choix que lui pour mener ta vie.*

*Tes parents t'ont donné un prénom (parfois plusieurs).  
Qui l'a choisi ? .....*

*Quelqu'un de ta famille a-t-il le même prénom ? .....*

*Connais-tu sa signification ? A quoi fait-il référence ? .....*

.....

.....

.....

.....

.....

*Ta famille a une histoire. Des personnes de familles et de cultures différentes, de lieux variés (villes, régions, pays), l'ont enrichie en s'unissant.  
> Indique les sources diverses qui constituent la richesse de ta famille :*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

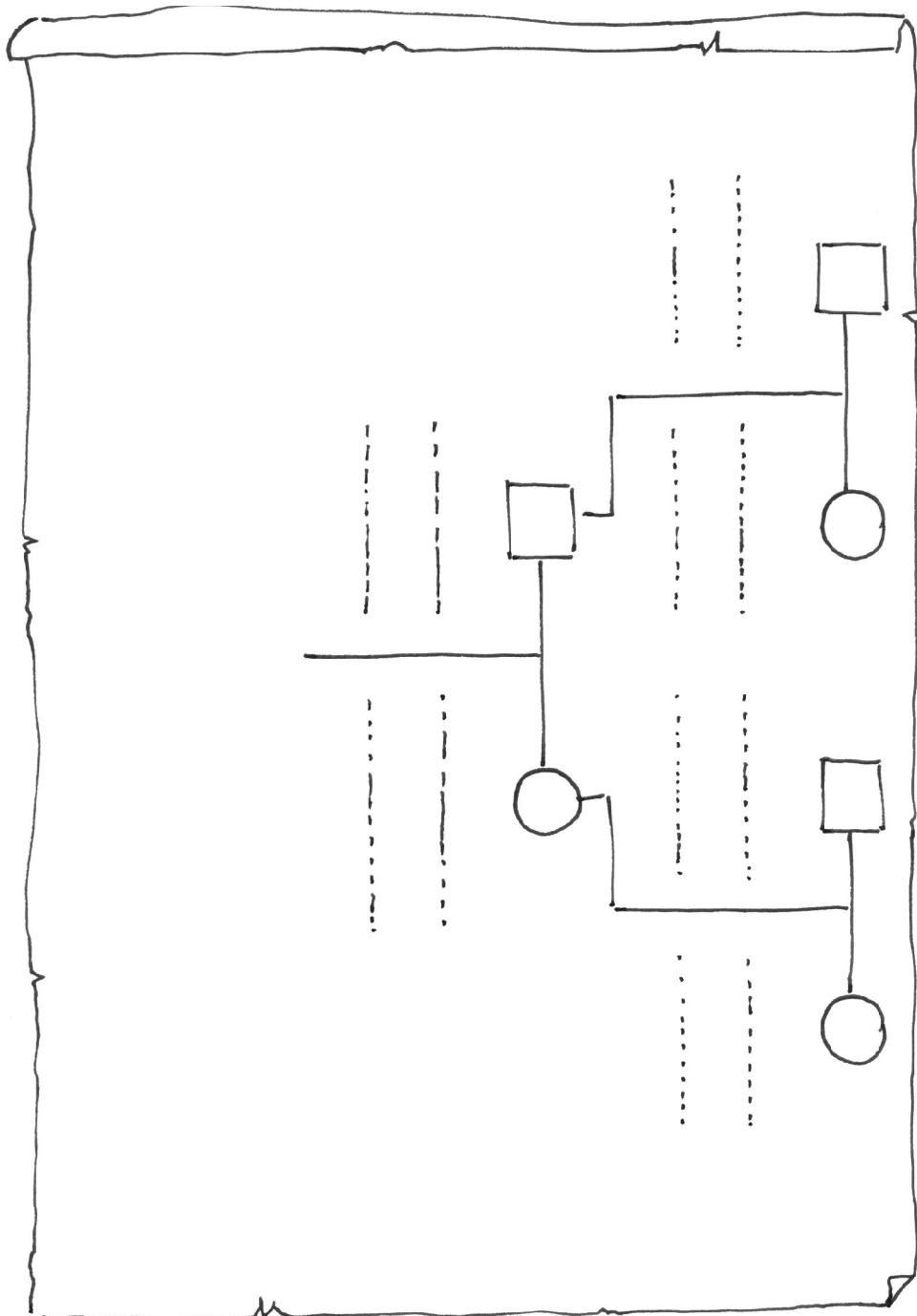
.....

.....

.....

*As-tu des frères et soeurs ? Connais-tu tes oncles, tantes, cousins, cousines neveux, nièces et grands-parents ?*

*En te renseignant auprès de ta famille, tu pourras compléter l'ébauche d'arbre généalogique qui figure à la page suivante.*



Tu connais probablement des adultes qui ne font pas partie de ta famille. Ils peuvent être des amis de la famille, des voisins, des animateurs de club...  
 > Cite un adulte que tu apprécies (son nom n'est pas nécessaire)

Comment le connais-tu ? .....

Que partagez-vous ensemble ? .....

Quelles sont ses principales qualités à tes yeux ? .....

Tu as également des amis de ton âge. Cites-en quelques-uns : .....

Quelles activités partages-tu avec eux ? .....

> Résume tes relations familiales et extra-familiales dans ce texte :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....