

Pr Marcel Rufo

Pédopsychiatre

Directeur médical de l'Espace méditerranéen de l'adolescence

Parcours

Après des études de lettres, philosophie et latin, je me suis inscrit en médecine, en physique-chimie-biologie, à la faculté des sciences de Marseille. Cela s'est bien passé pour moi et malgré ma formation différente, je n'ai pas eu de difficultés particulières à passer les épreuves au niveau de la faculté.

J'ai été successivement externe des hôpitaux en 1965, interne des hôpitaux de Marseille en 1969, assistant-chef de clinique en 1975 et maître de conférences agrégé de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent en 1981. J'ai succédé au Pr René Soulayrol comme chef de service en 1995. Toute ma carrière est marseillaise et l'Espace « Arthur », unité d'adolescents, en hommage à Arthur Tatossian, professeur de psychiatrie à Marseille et comme clin d'œil à Arthur Rimbaud, adolescent idéal, a été inauguré en 1999 par Mme Bernadette Chirac et M. Jean-Luc Lagardère. Les pédopsychiatres français et notamment le Pr Michel Soulé, professeur honoraire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, m'ont beaucoup aidé dans mes réflexions.

Mon activité a été essentiellement clinique, consistant en consultations avec les enfants et leurs parents, tous âges confondus.

Je me suis essayé à écrire des ouvrages dont certains ont connu le succès : « Elever bébé » en 1998 chez Hachette Pratique, « Vouloir un enfant » et « Comprendre l'adolescent » dans la même collection ; puis Anne Carrière et sa maison d'édition m'ont accueilli avec « Œdipe toi-même » en octobre 2000, ouvrage qui a bénéficié d'un important intérêt de la part des lecteurs et qui relate mon expérience clinique, heureuse ou malheureuse, résumant trente ans de pratique. Ont suivi « Frères et sœurs, une maladie d'amour » chez Fayard, puis à nouveau chez Anne Carrière : « Tout ce que vous ne devriez jamais savoir sur la sexualité de votre enfant », « Détache-moi », « Regards croisés à l'adolescence », « Regards croisés sur le handicap », « La vie en désordre : voyage en adolescence », « Chacun cherche un père » et récemment « Comprendre pour éduquer, Abécédaire : 6 h de consultations avec M. Rufo ».

De 2004 à 2007, La direction médicale de la Maison de Solenn-Maison des adolescents à l'hôpital Cochin, sur l'impulsion de Mme Bernadette Chirac, fut pour moi un fantastique pari à Paris puisqu'il réalise l'ensemble de mes rêves et projets d'une médecine globale de l'adolescent, médecine du sujet plutôt qu'une médecine d'organe. Au rez-de-chaussée, ouvert sur la ville, l'espace santé est un lieu d'écoute, d'information, d'aide et d'orientation pour les adolescents et/ou leurs familles. Sont également proposées des consultations générales et pluridisciplinaires sur rendez-vous ou en urgence. Au premier étage, un lieu d'hospitalisation de vingt lits a permis la prise en charge d'adolescents souffrant de diverses pathologies, en alliance avec leurs familles.

Un étage entier de soins culturels fonctionne avec un espace mode, esthétique, radio, musique, informatique, cuisine, théâtre mais aussi médiathèque et salles de classe avec des enseignants détachés. Une unité de recherche Inserm, dirigé par le Pr Bruno Falissard avec la présence de Marie Choquet permet une évaluation des troubles graves du comportement alimentaire.

A partir du 1^{er} septembre 2007, j'ai repris la chefferie du service d'adolescents de Marseille où je m'occupe de la mise en place d'un futur hôpital d'adolescents sur le site de l'hôpital Salvator « Espace méditerranéen de l'adolescence », notamment une unité qui s'occupera de la relance vers la vie des adolescents cancéreux guéris.