



# Le répertoire des actions de soutien à la parentalité des Pyrénées-Orientales



RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI  
ET D'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS  
DES PYRÉNÉES-ORIENTALES



Édition 2016



# UN RÉSEAU pour les parents

## Qu'est-ce que le Réaap 66 ?

Le Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des Pyrénées-Orientales (Réaap66) met en lien des parents, des professionnels, des associations et des institutions qui proposent aux parents des actions visant à les soutenir, à travers le dialogue et l'échange, dans les diverses étapes de leur vie de parent.

Ces actions permettent d'aborder des questions liées à l'arrivée de l'enfant, à sa scolarisation, aux relations entre frères et sœurs, pour ne citer que ces exemples.

## Qu'est-ce qu'une action labellisée dans le cadre du Réaap ?

C'est une action qui respecte différents critères définis aux niveaux national et local (valorisation des compétences des parents, neutralité politique, philosophique et confessionnelle, inscription de l'action dans un partenariat local, etc.).

L'octroi du label par une commission rassemblant des institutions membres du Réaap 66 est un gage de qualité et garantit que l'action est adaptée aux besoins des parents du département.

## Pourquoi participer à une action labellisée dans le cadre du Réaap ?

### **Vous êtes futur parent ?**

### **Votre enfant est âgé de 0 à 18 ans ?**

Vous vous posez tout naturellement des questions sur votre rôle de parent, sur l'éducation que vous souhaitez mettre en place ?

Les actions et services proposés peuvent vous aider si vous souhaitez :

- Être écouté, informé et orienté en tant que parent vers des services pour répondre à vos questions,
- Être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique vous permettant - ainsi que votre enfant - de rencontrer d'autres parents et des professionnels spécialisés dans le domaine de la petite enfance,
- Rencontrer d'autres parents pour échanger avec eux sur vos interrogations et ne plus vous sentir isolés face à vos questions,
- Participer à des débats et rencontres sur des thèmes d'éducation,
- Bénéficier d'une écoute individuelle pour vous et/ou votre enfant et adolescent,
- Être accompagné dans la scolarité de votre enfant,
- Pouvoir restaurer la communication avec votre adolescent ou l'autre parent, en cas de séparation, de divorce...

La plupart de ces actions sont gratuites et ouvertes à tous.

## Comment trouver l'action ou le service dont vous avez besoin ?

Ce guide vous présente les actions labellisées en 2016 : celles qui vous apporteront des informations et celles qui vous permettront de partager vos expériences avec d'autres parents et d'être soutenus par un professionnel.

Le sommaire est présenté sous forme de questions pour vous aider à trouver le plus simplement possible les actions qui vous conviendront le mieux.

### **Ce réseau existe pour vous, n'hésitez pas à y participer !**

Ces actions peuvent être complémentaires des interventions d'appui à la parentalité proposées par les institutions telles que le Département, la Caisse d'allocations familiales ou encore la Mutualité sociale agricole Grand Sud.

Si vous souhaitez connaître l'ensemble des services institutionnels mis à votre disposition, renseignez-vous auprès des Points info famille recensés dans ce guide ou bien directement auprès des institutions mentionnées ci-dessus.







# SOMMAIRE

Pour chaque situation...	... une action ou un service est proposé	page
Vous souhaitez être informé sur les domaines de la vie quotidienne et les démarches à entreprendre	Les Points info famille	6
Vous souhaitez être accueilli avec votre enfant dans un espace convivial et ludique	Les Lieux d'accueil enfant parent	7
Vous souhaitez partager avec votre enfant une activité d'éveil ou de loisirs	Les actions parents-enfants	8-9
Vous souhaitez rencontrer d'autres parents pour partager vos questionnements et expériences	Les groupes d'échanges entre parents	10-11
Vous ou votre enfant souhaitez bénéficier d'une écoute individuelle par un professionnel	Les lieux d'écoute pour les parents	12
Vous êtes en situation de séparation ou de conflit familial	La médiation familiale	13
Votre enfant a besoin d'être soutenu dans sa scolarité Vous souhaitez être accompagné pour l'aider dans sa scolarité	L'accompagnement à la scolarité	14-15
Votre enfant est concerné par des troubles du comportement alimentaire	Des actions thématiques	16-19
Vous êtes séparé(e) et vous rencontrez des difficultés dans l'exercice du droit de visite de votre enfant		
Vous êtes parents d'un enfant en situation de handicap		
Vous ou votre enfant de moins de 10 ans rencontrez une situation familiale difficile		
Vous êtes concernés par les violences intrafamiliales et conjugales		
Vous avez besoin d'un soutien dans le cadre d'une adoption Vous avez adopté un enfant et souhaitez partager vos questions avec d'autres parents par adoption		
Vous êtes parents (ou futurs parents) d'enfants multiples et souhaitez être soutenus par d'autres parents concernés		
Votre enfant est hospitalisé		
Vous êtes parents d'un enfant né prématurément et vous souhaitez être soutenus par d'autres parents ayant vécu la même situation		
Vous êtes incarcéré et vous souhaitez maintenir un lien avec votre enfant		
Vous ou votre enfant êtes concernés par la maladie psychique		



# Les Points info famille

Des lieux d'information et d'orientation

## Qu'est-ce que c'est ?

Les Points info familles vous renseignent dans les domaines de la vie quotidienne, pour préparer vos choix et décisions et vous orientent vers les services d'aide à la famille les plus adaptés à vos besoins.

## Pour quoi faire ?

Pour vous faciliter l'accès à l'information et simplifier vos démarches.

Vous pourrez par exemple vous renseigner sur :

- la naissance, les modes d'accueil du jeune enfant, l'adoption,
- les lieux d'échanges entre parents, les lieux d'écoute pour les parents et les jeunes,
- les vacances, les loisirs,
- la scolarité,
- les relations familiales, la médiation familiale, le conseil conjugal,
- le handicap, la perte d'autonomie,
- l'accès aux droits,
- la consommation,
- les associations culturelles, sportives, ...

## Qui est concerné ?

Toutes les familles.

## Comment ça marche ?

L'accueil est libre et gratuit. Un accès Internet est mis à votre disposition.

## Où vous adresser ?

### BOMPAS

#### PIF du centre social

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Place Vidal

☎ 04 68 34 76 38 / 04 68 34 76 41

accueil.solidarite.bompas@wanadoo.fr

### PRADES

#### PIF de Couleur famille

Ouvert lors des « Cafés des familles »

- Mardi, mercredi et samedi de 9h à 12h
- Jeudi de 15h à 18h

12 rue des Pyrénées

☎ 04 68 96 43 42

couleurfamille@orange.fr

### PERPIGNAN et autres secteurs

#### PIF de l'Union des associations familiales (Udaf)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h

Maison pour les Familles

3 rue Déodat de Séverac - PERPIGNAN

Possibilité de rendez-vous dans votre commune.

☎ 04 68 51 86 36

udaf66.pif@wanadoo.fr

<http://pointinfamilles66.udaf66.fr>

# Les Lieux d'accueil enfants-parents (Laep)

Des espaces pour les jeunes enfants accompagnés d'un parent ou d'un adulte familial

## Qu'est-ce que c'est ?

Le Lieu d'accueil enfant-parent offre un premier lieu d'éveil et de socialisation à votre enfant, notamment s'il ne fréquente pas ou peu les structures petite enfance. Il le prépare à l'autonomie et à la séparation liées à l'entrée en maternelle : apprentissage des règles, des limites, rencontres avec d'autres enfants et d'autres adultes. C'est un lieu adapté à l'accueil des jeunes enfants, avec des accueillants professionnels ou bénévoles, formés à l'écoute, garants des règles de vie spécifiques à ce lieu.

## Pour quoi faire ?

Jouer avec votre enfant, rencontrer d'autres parents, favoriser les échanges entre votre enfant et d'autres enfants et aussi avec d'autres adultes, préparer l'enfant à l'école maternelle...

## Qui est concerné ?

Tous les futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 4 ans ou moins de 6 ans selon les lieux.

## Comment ça marche ?

Vous venez quand vous en avez envie. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire. Les entrées et les sorties sont libres. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.

## Où vous adresser ?

### CABESTANY

#### Mairie de Cabestany

- **Lieu d'accueil enfants-parents (0 à 6 ans)**

Les mardis et vendredis de 9h15 à 11h15  
(hors vacances scolaires)

📍 Espace Enfance, rue célestin Freinet  
(1er étage du centre de loisirs)

☎ 04 68 50 71 27

### PERPIGNAN

#### ACAL

- « **L'île aux parents** » (0 à 4 ans)

• Lundi de 14h à 18h • Mercredi de 9h à 12h

• Vendredi de 13h à 18h

📍 62 rue Pascal Marie Agasse - (quartier St Assisclé, face au magasin Super U)

☎ 04 68 35 17 00

ileauxparents@acal.asso.fr

#### ADSEA

- « **À petits pas - Maison verte** » (0 à 4 ans)

Mardi et jeudi de 14h à 18h.

📍 10 rue des Carignans (quartier Moyen Vernet)

☎ 04 68 50 87 94 - contact@adsea66.fr

www.adsea66.fr

En savoir plus sur les Laep :

[www.mon-enfant.fr](http://www.mon-enfant.fr)  
rubrique «Près de chez vous»



#### Léo Lagrange

- « **Menthe à l'eau** » (0 à 6 ans)

Mercredi et vendredi de 14h à 17h

📍 HLM Emile Roudayre - 16 impasse de Vaillère  
(quartier du Bas-Vernet)

☎ 04 68 51 43 07

hg-perpignan@leolagrange.org

#### Ville de Perpignan

- « **La casa des petits** » (0 à 6 ans)

Lundi et Jeudi de 13h30 à 17h30

📍 Rue Bausil (quartier Saint Jacques)

☎ 04 68 35 25 57

henry.stephane@mairie-perpignan.com

- « **Ziw Zaw** » (0 à 4 ans)

Mardi et Vendredi de 13h45 à 17h45

📍 73 esplanade Nouveau Logis

☎ 04 68 38 40 05

henry.stephane@mairie-perpignan.com

# Les actions parents-enfants

Pour partager avec votre enfant une activité d'éveil, de loisirs ou culturelle qui renforce les liens parents-enfants

## Qu'est-ce que c'est ?

Des temps consacrés à des activités avec votre enfant. Les actions peuvent recouvrir différentes formes.

## Pour quoi faire ?

Pour partager un moment de plaisir avec votre enfant autour d'une activité ludique : jeux, lecture, sorties familiales... Pour vous permettre de rencontrer d'autres parents dans un espace convivial.

## Qui est concerné ?

Tous les parents. L'âge des enfants accueillis peut varier selon la structure.

## Comment ça marche ?

Vous venez quand vous en avez envie. Il n'est pas nécessaire de vous inscrire. Les entrées et les sorties sont libres. Une adhésion à l'association et/ou une participation à l'activité peut vous être demandée.

L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne.



## Où vous adresser ?

### ANSIGNAN

**Association des Familles en Fenouillèdes Agly** **Nouveau**

1 samedi tous les deux mois de 10h à 12h  
Sur inscription.

📍 20 bis avenue de l'Hôtel de Ville

☎ 06 74 25 89 23

asso.affa66@gmail.com www.affa66.fr

Contactez l'association pour connaître le programme

### ARGELES SUR MER

**Le Mille pattes** (enfant de 0 à 6 ans)

📍 École les Tamaris - rue des Garrotxes

☎ 07 82 37 16 88

contact@lemillepattes.fr

www.lemillepattes.fr

Contactez l'association pour connaître le programme

### DANS LES ASPRES

**3 Petits tours**

« **Tournée d'été du camion des histoires Tralalala...lire** »

en juillet sur le territoire des Aspres

Entrée libre, gratuite et sans inscription

☎ 06.84.80.21.86

asso.troispetitstours@gmail.com

### BOMPAS

**Nid'ange** (enfant de 0 à 6 ans)

📍 Résidence Dauphiné - rue du Dauphiné

☎ 06 95 73 33 93 - nidange66@gmail.com

www.nidange.blogspot.com

Contactez l'association pour connaître le programme

### ELNE

**Centre social de la ville d'Elne**

« **Pas à pas** »

3 actions parents-enfants par mois en fonction des tranches d'âge : de 0 à 3 ans, de 3 à 6 ans, de 6 à 10 ans

Contactez l'association pour connaître le programme ou sur [www.ville-elne.fr](http://www.ville-elne.fr)

📍 Centre Social (Espace Gavroche) - Bd Voltaire

☎ (Référente Familles) : 04 68 37 13 72

valeriedelgado@ville-elne.com

### FOURQUES

**Au Tour Des Enfants**

« **Ludothèque** »

Mercredis de 9h 30 à 11h30 et de 14h 30 à 16h 30

(hors vacances scolaires)

Cotisation : 12 € par personne et par an (gratuit pour les moins de 6 ans accompagnés d'un adulte référent).

L'association propose également des soirées jeux, des ateliers de fabrication ou réparation de jeux, des ateliers créatifs.

Contactez l'association pour connaître le programme

📍 Foyer rural de FOURQUES - Avenue du Roussillon

☎ 06 22 10 35 02

autourdesenfants66@gmail.com

[www.facebook.com/autourdesenfants](https://www.facebook.com/autourdesenfants)

### PERPIGNAN

**Éléphant Vert**

« **L'Éléphant Vert dessine** »

**Ateliers artistiques parents-enfants (dessin/peinture)**

Tous les mercredis après-midi de 14h à 17h

Animé par une psychologue, en présence d'artistes locaux (ponctuellement)

📍 25 rue de la Lanterne

☎ 09 80 85 32 66

elephant@elephantvert.com



### Institut Jean Vigo **Nouveau**

#### « Le cinéma des tout-petits »

##### Projections parents-enfants

Projections bimestriels de courts métrages adaptés aux enfants dès 2 ans accompagnés de leurs parents.

La séance démarre à 11h et dure entre 30 et 45 minutes.

Des ateliers parents-enfants peuvent être proposés sur le thème du jour à l'issue de la projection.

Tarif unique : 3,5 € par personne (adulte et enfant).

♥ 1, rue Vielledent (Salle de projection de l'Institut J. Vigo)

☎ 04 68 34 09 39

[www.inst-jeanvigo.eu/projections/jeune-public](http://www.inst-jeanvigo.eu/projections/jeune-public)

### Les Enfants du Lude

#### « Ludothèque »

- Lundi et vendredi de 9h à 11h30 : 0 - 4 ans
- Mercredi de 14h à 18h : tout public
- Samedi de 14h à 18h : tout public

Horaires en périodes de vacances scolaires : contacter l'association.

♥ 107 avenue de Prades

☎ 04 68 54 12 09 ou 06 81 31 53 30

[lesenfantsdulude@gmail.com](mailto:lesenfantsdulude@gmail.com)

### Maison du Bas vernet **Nouveau**

#### Atelier d'éveil corporel parent-enfant

Tous les mardis de 17h15 à 18h15 (hors vacances scolaires)

♥ 16, rue Puyvalador - Salle 1er étage

☎ 04 30 19 28 20

[maisonbasvernet@mairie-perpignan.com](mailto:maisonbasvernet@mairie-perpignan.com)

### Maison de St Gaudérique, **Nouveau**

#### Champ de Mars et Moulin à vent

##### Ateliers ludiques parents-enfants

Tous les mercredis à 14h30, en alternance une fois sur deux pour les 3-6 ans (animé par l'association Mireille Bonnet - loisirs créatifs) et les plus de 6 ans (animé par *Les Petits débrouillards* - ateliers scientifiques). Sur inscription (places limitées)

♥ Rue Madame de Sévigné

☎ 04 68 63 60 25

[maisondesaintgauderique@mairie-perpignan.com](mailto:maisondesaintgauderique@mairie-perpignan.com)

### Maison de St Matthieu - La Réal

#### Joujouthèque « Et si on jouait ensemble ? »

##### Jeux parents-enfants de 0 à 6 ans

Jeudi de 9h à 11h 30 (sauf juillet et août)

Animé par la référente famille du centre social et les animateurs de l'association Les Enfants du Lude

♥ 5, rue Ste Catherine - Salle « Famille » 1er étage (avec ascenseur et parc à poussette)

☎ Centre social : 04 68 63 60 30

[maisonsaintmatthieu@mairie-perpignan.com](mailto:maisonsaintmatthieu@mairie-perpignan.com)

### Maison des Educateurs de Jeunes Enfants (MEJE66) **Nouveau**

#### Ateliers parents-enfants

1 mercredi par mois de 9h30 à 11h30

Sur inscription

♥ Résidence Maintenon, 8 impasse Bartissol (accès place JS Pons)

☎ 09 83 36 29 25

[meje66@gmail.com](mailto:meje66@gmail.com)

### Maison du Nouveau Logis **Nouveau**

#### « Les mercredis du Nouveau Logis »

Animations de jeux parents-enfants

Tous les mercredis de 14h à 17h (hors vacances scolaires)

♥ 73, Esplanade du Nouveau Logis

☎ 04 68 38 40 00

[maisonnouveau-logis@mairie-perpignan.com](mailto:maisonnouveau-logis@mairie-perpignan.com)

### Mireille Bonnet

#### Ateliers parents-enfants

2 samedis par mois de 10h à 12h

L'association propose ponctuellement des temps d'échanges sur les thèmes liés à la petite enfance.

♥ 9 rue Ducup de St Paul

☎ 04 68 35 61 41

[associationmibo@gmail.com](mailto:associationmibo@gmail.com)

<http://assomireillebonnet.wifeo.com/>

## PEZILLA LA RIVIERE

### Relais Assistants Maternels (Ram) **Nouveau**

#### « Bébé Bouquin »

1 mardi par mois de 9h30 à 11h30 à la médiathèque

♥ 32, avenue Pau Berga

☎ 06 47 86 75 01

[ram@mairie-pezilla-riviere.fr](mailto:ram@mairie-pezilla-riviere.fr)

Contactez l'organisateur pour connaître le programme

## PRADES

### Couleur Famille

#### • Ateliers sensoriels (9 mois à 3 ans)

1 vendredi par mois de 10h à 12h

Atelier sur les cinq sens. Durée : 45 min. environ suivi d'un moment convivial entre participants.

#### • Atelier de portage bébé

Deux ateliers : 1 mercredi et 1 samedi par mois de 15h à 17h :

L'un porte sur l'initiation et la découverte du portage avec des apports théoriques et pratiques (futurs et jeunes parents), l'autre porte sur les enfants un peu plus grands (1-2ans) pour les parents souhaitant découvrir d'autres positions de portage. Sur inscription préalable.

♥ 12 rue des Pyrénées

☎ 04 68 96 43 42

[couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)

Contactez l'association pour connaître le programme

## THUIR

### 3 Petits tours **Nouveau**

«Tralalala...lire » sur l'aire d'accueil des gens du voyage

Le 2ème et 4ème mercredi du mois de 14h30 à 16h (hors juillet et août). Ouvert à tout public.

☎ 06 84 80 21 86

[asso.troispetitstours@gmail.com](mailto:asso.troispetitstours@gmail.com)

# Les groupes d'échanges entre parents

Pour parler de votre rôle de parent avec d'autres parents

## Qu'est-ce que c'est ?

Un lieu d'expression libre pour vous permettre de partager votre expérience de parent et d'échanger autour de thèmes en lien avec l'éducation et la parentalité.

## Pour quoi faire ?

Rencontrer d'autres parents et échanger avec eux sur des interrogations et des préoccupations communes.

Prendre du recul sur une situation actuelle ou à venir.

Identifier des pistes de solutions, expérimenter de nouvelles façons de faire, retrouver confiance dans ses compétences parentales.

S'informer sur les autres actions et services qui apportent un appui dans le rôle de parent.

## Qui est concerné ?

Tous les parents.

## Comment ça marche ?

Ces temps sont animés par des professionnels ou des bénévoles formés à l'animation de groupe.

Vous pouvez y participer ponctuellement ou régulièrement, selon vos attentes et vos besoins, et proposer des thèmes à aborder lors des rencontres.

Des intervenants spécialisés (psychologues, professionnels de la petite enfance...) peuvent prendre part aux échanges en fonction de la thématique abordée.

La participation est libre. Une adhésion à l'association peut vous être demandée.

## Où vous adresser ?

### ANSIGNAN

#### Association des Familles en Fenouillèdes Agly

1 samedi tous les trois mois de 10h à 12h  
Animé par une psychologue et une intervenante formée à la méthode ESPERE (Jacques Salomé)

♥ 20 bis avenue de l'Hôtel de Ville

☎ 06 74 25 89 23

asso.affa66@gmail.com www.affa66.fr

Contactez l'association pour connaître le programme

### ARGELÈS-SUR-MER

#### Le Mille Pattes - « Atelier des Parents »

(Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent, de A.Faber et E.Mazlish)  
Groupes constitués en fonction du nombre de parents et de leurs disponibilités. Participation de 5€ par rencontre.

♥ Salle Waldeck Rousseau - 23, chemin de Palau  
inscription auprès de l'animatrice des ateliers :

☎ 06 68 12 16 80 - [chris.punzano@laposte.net](mailto:chris.punzano@laposte.net)

Association : ☎ 07 82 37 16 88

[contact@lemillepattes.fr](mailto:contact@lemillepattes.fr) - [www.lemillepattes.fr](http://www.lemillepattes.fr)

Contactez l'association pour connaître le programme

#### Oser Dire

##### « Café des parents itinérant »

Le mercredi de 18h30 à 20h (1 fois toutes les 6 semaines)  
pour les parents d'enfants âgés de 0 à 25 ans)

☎ 06 81 29 81 76

[oserdire-paej@hotmail.fr](mailto:oserdire-paej@hotmail.fr) [www.oserdire.asso.fr](http://www.oserdire.asso.fr)

Contactez l'association pour connaître le programme

## BOMPAS

### Nid'ange

- « Café des parents » **Nouveau**  
(parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans)  
Tous les mardis matin de 9h30 à 11h30
  - Cycle « on ne naît pas parent, **Nouveau**  
on le devient »  
(parents d'enfants âgés de 0 à 18 ans)  
Atelier d'échanges entre parents animé par une intervenante de l'association « Les Parents grandissent aussi ». Organisation en fonction des disponibilités des parents inscrits.
  - **Atelier de communication NonViolente**  
(parents d'enfants âgés de 0 à 18 ans)  
Atelier d'échanges entre parents animé par une intervenante de l'association « APIEducation ». Organisation en fonction des disponibilités des parents inscrits.
- ♥ Allée des Provinces – Salle du Rond  
☎ 06 95 73 33 93 - [nidange66@gmail.com](mailto:nidange66@gmail.com)  
[www.nidange.blogspot.com](http://www.nidange.blogspot.com)  
Contacter l'association pour connaître le programme

## CERET

### Le Mille Pattes - Atelier des Parents »

(Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent, de A.Faber et E.Mazlish)  
Groupes constitués en fonction du nombre de parents et de leurs disponibilités. Participation de 5€ par rencontre.  
♥ Salle Waldeck Rousseau - 7, avenue georges Clémenceau  
**inscription auprès de l'animatrice des ateliers :**  
☎ 06 68 12 16 80 - [chris.punzano@laposte.net](mailto:chris.punzano@laposte.net)  
**Association :** ☎ 07 82 37 16 88  
[contact@lemillepattes.fr](mailto:contact@lemillepattes.fr) - [www.lemillepattes.fr](http://www.lemillepattes.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

## ELNE

### Centre social de la ville d'Elne

- « La parole est aux parents »  
*Action suspendue. Reprise prévue en septembre 2016.*
- « Atelier de communication ESPERE »  
Chaque 3ème jeudi du mois de 19h à 21h  
Participation de 2 € par famille.  
♥ Centre Social (Espace Gavroche)- Bd Voltaire  
☎ (Référente Familles) : 04 68 37 13 72  
[valeriedelgado@ville-elne.com](mailto:valeriedelgado@ville-elne.com)  
Contacter l'organisateur pour connaître le programme

### Oser Dire

- « Café des parents itinérant »  
Le jeudi 9h30 à 12h (1 fois toutes les 6 semaines)  
Groupes d'échanges pour les parents d'enfants âgés de 0 à 25 ans  
☎ 06 81 29 81 76  
[oserdire-paej@hotmail.fr](mailto:oserdire-paej@hotmail.fr)  
[www.oserdire.asso.fr](http://www.oserdire.asso.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

## PERPIGNAN

### Femmes Espoir

**Groupes d'échanges entre parents**  
• Mardi et mercredi de 14h00 à 16h  
• Vendredi de 9h à 11h  
♥ Au local de l'association - 64, Boulevard Mercader  
☎ 04 68 83 21 28 ou 06 89 13 76 72  
[femmes-espoir@sfr.fr](mailto:femmes-espoir@sfr.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

### Maison Saint Gaudérique - Champ de Mars - Moulin à vent **Nouveau**

**Café des parents**  
Tous les vendredis de 9h30 à 11h30  
♥ Maison Saint Gaudérique - Champ de mars - Moulin à Vent  
(centre social) - Rue Madame de Sévigné  
☎ 04 68 63 60 25  
[maisondesaintgauderique@mairie-perpignan.com](mailto:maisondesaintgauderique@mairie-perpignan.com)  
Contacter l'organisateur pour connaître le programme

### Ville de Perpignan

#### « Être parent, quel métier ! »

Itinérant sur plusieurs quartiers de la ville.  
Contacter la Mission Santé Ville pour connaître le programme  
au 06 29 41 68 96 ou rapprochez-vous de la Maison de quartier  
près de chez vous.

## PRADES

### Couleur Famille

- **Café des parents**  
(parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans)  
1 samedi par trimestre de 10h à 12h  
Echanges libres entre parents en fonction  
des questions qu'ils se posent sur le développement  
de l'enfant, les relations familiales, etc.
- **Groupe de parole entre parents**  
1 vendredi par mois de 9h à 10h30  
Animé par une sage-femme.  
Parents d'enfants à naître ou âgés de moins de 4 ans  
♥ 12 rue des Pyrénées  
☎ 04 68 96 43 42  
[couleurfamille@orange.fr](mailto:couleurfamille@orange.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

## SAINT ANDRE

### Oser Dire

« Café des parents itinérant »  
Le mercredi 9h30 à 12h (1 fois toutes les 6 semaines)  
Groupes d'échanges pour parents d'enfants âgés de 0 à 25 ans  
☎ 06 81 29 81 76 - [oserdire-paej@hotmail.fr](mailto:oserdire-paej@hotmail.fr)  
[www.oserdire.asso.fr](http://www.oserdire.asso.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

### Itinérant dans le département

### Union Départementale des Associations Familiales (Udaf)

« Être parent pas si facile, parlons-en » (sommeil, alimentation, médias)  
♥ Maison pour les Familles - 3 rue Déodat de Séverac - PERPIGNAN  
☎ 04 68 51 86 36 - [udaf66.pif@wanadoo.fr](mailto:udaf66.pif@wanadoo.fr)  
Contacter l'association pour connaître le programme

# Les lieux d'écoute pour les parents

## Les Points accueil écoute jeunes (PAEJ)

### Des lieux de soutien destinés aux jeunes et à leurs parents

#### Qu'est-ce que c'est ?

Les PAEJ vous proposent un temps d'accueil, d'écoute et de soutien si vous souhaitez aborder une situation qui touche votre adolescent. Ces lieux leur sont également ouverts s'ils le souhaitent seuls ou à vos côtés.

#### Pour quoi faire ?

Permettre aux parents de comprendre et renouer un lien avec leur enfant.

Permettre aux jeunes en situation de fragilité d'exprimer leur mal-être et de retrouver une capacité d'initiative et d'action.

#### Qui est concerné ?

Les parents d'adolescents et de jeunes (10-25 ans) et les jeunes eux-mêmes rencontrant des difficultés particulières (mal-être, échec scolaire, conduites à risques, délinquance, fugue...).

#### Comment ça marche ?

L'action est centrée sur la parole des intéressés à travers des entretiens individuels ou familiaux. Le jeune, reçu dans la structure, bénéficie d'un accueil inconditionnel et rapide, sans formalités administratives. L'anonymat de la démarche est garanti. Les parents peuvent exprimer leurs préoccupations et être accompagnés dans leurs relations avec le jeune. Ils peuvent également être accueillis sans que le jeune ne fréquente le PAEJ, et inversement. Une adhésion à l'association peut être demandée.

#### Où vous adresser ?

##### EN CÔTE VERMEILLE ET EN VALLESPIR

###### Oser Dire (12 - 25 ans)

Trois permanences sont proposées à Argelès sur Mer, St André et Elne. Possibilité de rdv sur les communes de la Communauté de communes Albères Côte Vermeille Illibérés et limitrophes.

Accueil sur rendez-vous pris par téléphone ou mail

☎ 06 81 29 81 76 - oserdire-paej@hotmail.fr

www.oserdire.asso.fr

##### EN CERDAGNE-CAPCIR

###### Chemin Faisant - PAEJ Montagne (10 - 25 ans)

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

📍 2 rue de la Llose, Parc d'Activité - Saillagouse

Accueil sur rendez-vous :

- **Bourg-Madame** : Mercredi après-midi, vendredi matin et après-midi
- **Font-Romeu** : Mercredi matin et après-midi, Jeudi après-midi
- **Les Angles** : Jeudi après-midi

☎ 04 68 04 84 17 ou 06 71 21 10 80

www.cheminfaisant-asso.fr

##### PRADES

###### De Maux en Mots (12 - 25 ans)

Mercredi et vendredi de 9h à 17h

📍 Bât. Chefdebien, Boulevard de la Gare

☎ 04 68 96 56 92 ou 06 14 50 21 07

##### PERPIGNAN

###### ADSEA 66 - PAEJ Adovivre (10 - 15 ans)

- Mardi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Mercredi et jeudi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- 1 samedi sur deux de 9h à 13h

📍 10 rue des Carignans (Moyen Vernet)

Accueil sur rendez-vous

☎ 04 68 50 87 94 - contact@adsea66.fr

www.adsea66.fr

###### Parenthèse - Point Ecoute Parents Adolescents (15 - 25 ans)

- Mardi de 14h à 18h
- Mercredi, jeudi, vendredi de 9h à 18h
- 1 samedi par mois de 9h à 18h

📍 37 boulevard Clémenceau (centre ville)

☎ 04 68 35 01 09

Les horaires de Rdv des PAEJ peuvent être adaptés avec souplesse selon vos disponibilités, n'hésitez pas à évoquer vos contraintes horaires.

# La médiation familiale

Conflits familiaux, séparation, divorce...  
la médiation familiale peut vous aider

## Qu'est-ce que c'est ?

La médiation familiale vous propose un temps d'écoute, d'échanges et de négociation qui vous permet :

- d'aborder les problèmes liés à un conflit familial,
- de prendre en compte de manière très concrète les besoins de chacun, notamment ceux des enfants, avec un tiers qualifié et impartial : le médiateur familial. Son rôle est de rétablir la communication et de créer un climat de confiance propice à la recherche d'accords entre les personnes,
- de rechercher un accord pour préserver les liens familiaux.

## Qui est concerné ?

- Vous êtes en couple ou parents en situation de rupture, séparation, divorce,
- Vous êtes parents, vous êtes adolescents ou jeunes adultes, la communication entre vous est difficile,
- Vous êtes grands-parents et souhaitez garder des liens avec vos petits-enfants,
- Vous devez régler une succession conflictuelle,
- Vous êtes en désaccord concernant la prise en charge de votre parent devenu âgé...

## Pour quoi faire ?

Pour vous permettre :

- d'établir une communication constructive
- d'identifier au mieux la source du conflit
- d'organiser vos droits et devoirs de parents, de grands-parents
- d'aborder les questions financières

## Comment ça marche ?

Au cours d'un premier entretien d'information, le médiateur familial vous présente les objectifs, le contenu et les thèmes que vous pouvez aborder. Vous pouvez ainsi accepter ou refuser de vous engager dans une médiation familiale en toute connaissance de cause. Vous avez le choix d'y participer seul(e) ou à deux.

A l'issue de cet entretien, si vous souhaitez vous engager dans une démarche de médiation, chacun des deux participants doit être volontaire.

## Combien ça coûte ?

L'entretien d'information est gratuit.

Pour la suite de la démarche, une participation financière est demandée. Elle est calculée selon vos revenus sur la base d'un barème et s'élève au minimum à 2 € par personne et par séance (tarif appliqué pour les bénéficiaires du RSA). Les séances sont gratuites pour les adolescents sans revenus dans le cadre des médiations entre parents et adolescents.



## Où vous adresser ?

### Médiation Enfance Famille

Du lundi au vendredi de 8h30 à 19h et le samedi de 8h à 12h, sur rendez-vous (à Perpignan ou sur d'autres communes du département).

📍 43 Rue Paul Rubens - 66000 PERPIGNAN

☎ 04 68 50 84 99

✉ [mediation-familiale@orange.fr](mailto:mediation-familiale@orange.fr)

🌐 [www.meditation-enfance-famille.fr](http://www.meditation-enfance-famille.fr)



# Les actions d'accompagnement à la scolarité Année scolaire 2016-2017

Un soutien et un accompagnement dans la scolarité de votre enfant

## Qu'est-ce que c'est ?

Les actions d'accompagnement à la scolarité visent à offrir, aux côtés de l'école, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir. Elles s'adressent aussi aux parents de façon à les accompagner dans le suivi de la scolarité de leurs enfants.

Elles sont réalisées en dehors des temps de l'école et s'appuient sur une collaboration avec les équipes éducatives des établissements scolaires.

## Qui est concerné ?

Les enfants scolarisés du CP à la Terminale.

## Pour quoi faire ?

L'accompagnement à la scolarité est centré sur l'aide aux devoirs et les apports culturels nécessaires à la réussite scolaire. Il permet :

- d'aider votre enfant à mieux organiser ses devoirs, à acquérir des méthodes,
- d'élargir ses centres d'intérêt en participant à des activités ludiques et culturelles,
- de renforcer son autonomie et sa confiance dans ses capacités de réussite.

Les actions offrent également aux parents un espace d'information, de dialogue et d'écoute. Les accompagnateurs peuvent vous apporter un soutien dans le suivi et la compréhension de la scolarité de votre enfant.

## Comment ça marche ?

Les actions ont lieu en dehors des temps scolaires. Vous devez inscrire votre enfant auprès de la structure qui met en place l'action.

L'enfant y participe tout au long de l'année ou seulement le temps nécessaire pour améliorer son autonomie à l'école.

## Combien ça coûte ?

Les actions sont gratuites. Une adhésion à l'association peut vous être demandée.



## Où vous adresser ?

### CABESTANY

#### Maison des quartiers

Élèves du CP à la 3<sup>è</sup> habitant la commune

(écoles Prévert, Buffon, Massé et collège P. Casals)

☎ 04 68 63 47 03 - [accueil.mdq@cabestany.com](mailto:accueil.mdq@cabestany.com)

### MILLAS

#### Mill'as en herbe

Élèves de l'école élémentaire et du collège de Millas

☎ 04 68 29 17 98 - [millasenherbe@orange.fr](mailto:millasenherbe@orange.fr)

### ELNE

#### Centre social - Espace Gavroche

Élèves du CP au CM2 et de 6<sup>è</sup> et 5<sup>è</sup> habitant la commune

- Élèves des écoles élémentaires J. Néo et F. Dolto
- Élèves du collège Langevin d'Elné

☎ 04 68 37 22 87 - [centresocial@ville-elne.com](mailto:centresocial@ville-elne.com)

### PRADES

#### Mosaïque

Élèves de la commune scolarisés du CP à la Terminale

- dans les écoles élémentaires J. Clerc et J. Petit
- au collège G. Violet
- au lycée C. Renouvier

☎ 04 68 05 36 55 - [assoc.mosaique@laposte.net](mailto:assoc.mosaique@laposte.net)

## UR

### Commune de Ur

Élèves résidant dans la commune d'Ur et scolarisés au RPI Enveigt-Latour de carol

☎ 04 68 04 82 91

mairie.ur@wanadoo.fr

## PERPIGNAN

### Quartier Champs de Mars / Secteur Collège Albert Camus

- collèges A. Camus et Jean Moulin (6è à la 3è), proposé par la **Maison de quartier St Gaudérique - Champ de Mars**

☎ 04 68 63 60 25

ougouma.virginie@mairie-perpignan.com

- élémentaires P. de Coubertin et Fénelon (CE1 au CM2), proposé par **La Ligue de l'enseignement**,

☎ 04 68 08 11 11 - [coordination.loisirs@laligue66.org](mailto:coordination.loisirs@laligue66.org)

- élémentaire P. de Coubertin (CP) Club «coup de pouce Clé», proposé par **La Ligue de l'enseignement**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

### Quartier Centre-ville / Secteur Collège Jean Moulin

- élémentaires R. Rolland (CE1 au CM2), J. Barre (CE1 au CM2), proposé par **La Ligue de l'enseignement**

☎ 04 68 08 11 11 - [coordination.loisirs@laligue66.org](mailto:coordination.loisirs@laligue66.org)

- élémentaires R. Rolland, J. Barre et La Miranda (CP), Club «coup de pouce Clé», proposé par **La Ligue de l'enseignement**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

### Quartier Saint Assisclé / Secteur Collège Garrigole

- collèges La Garrigole (6è à la 3è) **Nouveau**
- élémentaire d'Alembert (CM1 - CM2)

Actions proposées par l'**Association des Loisirs, de la Diversité et du Partage (ALDP)**

☎ 07 84 27 58 42 - [lmammar.aldp@gmail.com](mailto:lmammar.aldp@gmail.com)

- élémentaires d'Alembert et Rousseau (CP) Club «coup de pouce Clé», proposé par l'**UFCV**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

### Quartier Saint Martin / Secteur Collège Mme De Sévigné

- collège Mme de Sévigné (6è à la 3è) **Nouveau**
- élémentaire B. Pascal (CM1 au CM2)

Actions proposées par l'**Association des Loisirs, de la Diversité et du Partage (ALDP)**

☎ 07 84 27 58 42 - [lmammar.aldp@gmail.com](mailto:lmammar.aldp@gmail.com)

- élémentaires B. Pascal et Zay-Curie (CP) Club «coup de pouce Clé», proposé par **Les Francas** et l'**UFCV**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

### Quartier Moyen Vernet / Secteur Collège Marcel Pagnol

- élémentaires P. Lamartine et G. Dagneaux (CP) Club «coup de pouce Clé», proposé par **Léo Lagrange**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

### Quartier Haut Vernet / Secteur Collège J-S. Pons

- collège JS. Pons (6è à la 3è)
- élémentaire L. Blum (CE1 au CM2)

**Enfants résidant sur le quartier du nouveau logis.**

Actions proposées par la **Direction de l'action éducative et de l'enfance**

☎ 04 68 66 30 78 - [henry.stephane@mairie-perpignan.com](mailto:henry.stephane@mairie-perpignan.com)

- élémentaires J. Jaurès et V. Hugo (CP) Club «coup de pouce Clé», proposé par **Léo Lagrange**, inscription sur proposition de l'enseignant

☎ 04 68 62 37 68 (service Projet Éducatif Local)

*Coordonnées des opérateurs proposant les Club «coups de pouce Clé»*

☎ 04 68 51 75 20 (Léo Lagrange)  
[secretariat.po@leolagrange.org](mailto:secretariat.po@leolagrange.org)

☎ 04 68 54 60 44 (Les Francas) - [animation@francas66.fr](mailto:animation@francas66.fr)

☎ 04 68 08 11 11 (La Ligue de l'enseignement)  
[coordination.loisirs@laligue66.org](mailto:coordination.loisirs@laligue66.org)

☎ 04 68 98 01 80 (UFCV) - [pyrenees.orientales@ufcv.fr](mailto:pyrenees.orientales@ufcv.fr)

## Actions spécifiques

**Soutien à la scolarité pour les enfants ayant des parents mal entendant**

**APIDA** **Nouveau**

*L'action se déroule à Perpignan dans les locaux de l'association.*

☎ 04 68 35 64 44 - [apida66@wanadoo.fr](mailto:apida66@wanadoo.fr)

**Soutien à la scolarité pour les enfants non francophones nouvellement arrivés en France**

### Familia Services

**Enfants allophones nouvellement arrivés en France (EANA) scolarisés dans les collèges de Perpignan : J.S. Pons, J. Moulin, M. Pagnol**

☎ 04 68 50 29 28 et 06 30 03 21 80  
[association.familia@gmail.com](mailto:association.familia@gmail.com)

# Des actions thématiques

## Pour répondre à des besoins particuliers

### Votre enfant est concerné par des troubles du comportement alimentaire ?

#### Association Anorexie - Boulimie - Aide et Soutien (ABAS)

Soutien des parents d'enfants atteints de troubles du comportement alimentaire.

- Écoute téléphonique chaque jour de 9h à 21h, par un bénévole de l'association.
- Permanence d'accueil physique, un samedi par mois de 10h à 12h.

Contactez l'association pour connaître le programme.

📍 Centre Lambaréné, 6 rue Albert Schweitzer CABESTANY

☎ 06 34 29 04 57

<http://abas-perpignan.midiblogs.com>

### Vous êtes séparé(e) et vous rencontrez des difficultés dans l'exercice du droit de visite de votre enfant ?

#### ACAM - Trait d'Union 66

##### Point rencontre

Le Point rencontre s'adresse à toute situation où l'exercice d'un droit de visite est interrompu, difficile ou trop conflictuel. Il permet de maintenir le lien entre l'enfant et le parent avec lequel il ne vit pas, ou avec tout autre membre de son entourage familial.

Des enfants, des adolescents et leur père, leur mère, leurs grands-parents viennent s'y rencontrer.

Le service, gratuit pour les familles, est animé par une équipe de professionnels et accessible soit spontanément par le(s) parent(s) qui en formule(nt) la demande, soit, à la suite d'une ordonnance de jugement.

Les rencontres sont programmées et préparées lors d'un rendez-vous proposé au cours de la permanence d'information.

- Permanence d'information le lundi de 9 h à 15h (accueil physique ou téléphonique)
- Accueil au Point rencontre ouvert 3 samedis par mois de 9h45 à 17h30, selon des modalités définies avec le coordonnateur de l'action lors de la permanence.

📍 52 rue du Maréchal Foch - PERPIGNAN (centre ville)

☎ 04 68 34 21 93

### Vous êtes parent d'un enfant en situation de handicap ?

#### Association départementale des amis et parents de personnes handicapées mentales (Adapei)

Groupe d'échanges et activités partagées parents-enfants

- Permanences animées par des bénévoles : lundi de 14h à 17h et jeudi de 9h à 12h (au siège de l'association)
- Permanence le lundi de 9h à 12h, rue Bretonneau à la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)
- Activités partagées de type «fêtes familiales» et réunions d'informations sur le handicap

Se renseigner auprès de l'association pour connaître leur programme d'activités partagées.

📍 500, rue Louis Mouillard - BP 10074 - PERPIGNAN

☎ 04 68 67 37 65 ou 04 68 67 32 22

[unapei66@unapei66.org](mailto:unapei66@unapei66.org)



## **Vous ou votre enfant de moins de 10 ans rencontrez une situation familiale difficile ?**

**Association départementale de sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence des P.O. (Adsea 66)**

### **Pôle Ressources Familles**

Entretiens psychologiques sur rendez-vous  
Du mardi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h

📍 10 rue des Carignans - PERPIGNAN

Accueil uniquement sur rendez-vous

☎ 04 68 50 87 94 - [contact@adsea66.fr](mailto:contact@adsea66.fr)

[www.adsea66.fr](http://www.adsea66.fr)

## **Vous êtes concerné par les violences intra-familiales et conjugales ?**

### **APEX**

**L'escalade, accueil de jour pour les femmes victimes de violences conjugales accompagnées ou non d'enfant(s)**  
Accueil anonyme, confidentiel et gratuit.

#### **PERPIGNAN**

##### **Accueil de jour**

- Lundi de 12h à 17h
- Mardi et Mercredi de 9h à 17h
- Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Vendredi de 14h à 17h

Pour des raisons de sécurité, l'adresse n'est pas communiquée. Contacter l'association.

##### **Accueils en dehors de Perpignan**

#### **CERET**

1 jeudi sur 2 de 14h à 17h

📍 Maison Sociale de Proximité 25 avenue Mitterrand

#### **ELNE**

1 jeudi sur 2 de 14h à 17h-

📍 Maison Sociale de Proximité - 63 route nationale

#### **FONT ROMEU**

1 lundi sur 2 de 14h à 17h

📍 Maison Sociale de Proximité - 28 av. d'Espagne

[www.violences-conjugales.eu](http://www.violences-conjugales.eu)

#### **PRADES**

1 mardi sur 2 de 14h à 17h

📍 Maison Sociale de Proximité - 32 avenue Pasteur

#### **RIVESALTES**

1 mardi sur 2 de 14h à 17h

📍 Maison Sociale de proximité -74, Rue Emile Zola

#### **THUIR**

1 mardi sur 2 de 14h à 17h

📍 Maison Sociale de Proximité - 19 av. Amiral Nabona

☎ 04 68 63 50 24

### **Permanences et groupes de paroles pour les jeunes exposés aux violences conjugales**

Un mercredi sur deux.

**Contactez l'association au 04 68 63 50 24**

### **Permanences et groupes de paroles pour les hommes en prise avec la violence conjugale**

**Uniquement sur rendez-vous au 06 70 22 90 19**

# Des actions thématiques

## Pour répondre à des besoins particuliers

### **Vous avez le projet d'adopter un enfant ou êtes déjà parent par adoption ?**

#### **Enfance et familles d'adoption (Efa)**

Soutien des parents en voie ou ayant adopté un enfant.

- Groupes de parole un mercredi par mois de 20h30 à 22h30, dans les locaux de la Maison des familles (3, rue Déodat de Séverac à Perpignan), animé par une intervenante formée en méthode de communication ESPERE (de Jacques Salomé)
- Réunions d'information pour les parents et futurs parents adoptant
- Conférences thématiques

Contactez l'association pour connaître les dates des rencontres. Les lieux peuvent varier selon les rencontres.

☎ **06 76 97 83 25 - adoption.efa66@gmail.com**

### **Vous êtes parents (ou futurs parents) d'enfants multiples et souhaitez être soutenus par d'autres parents d'enfants multiples ?**

#### **La Compagnie des multiples**

Soutien des parents d'enfants multiples ou grandes fratries.

Cette association de parents d'enfants multiples (jumeaux, triplés et plus) propose un soutien dès l'annonce de la grossesse aux parents qui entrent dans cette aventure particulière mais qui peut soulever de nombreuses questions. Elle vous propose écoute, information, orientation, des rencontres entre parents dans la même situation et des activités partagées avec vos enfants.

Située à Toulouges elle est ouverte à toutes les familles du département.

Accueil les 1er et 3è mardi de chaque mois de 9h à 11h30

♥ Maison du citoyen - 1, place de la Source - TOULOUGES

☎ **06 86 52 20 22 ou 06 30 58 40 80 - lacompagniedesmultiples@gmail.com**

### **Votre enfant est hospitalisé ?**

#### **La Maison des étoiles**

Maison d'accueil des familles d'enfants hospitalisés

Lorsque votre enfant est hospitalisé pour une courte ou longue durée, cette maison chaleureuse vous permet de loger à proximité de l'hôpital et ainsi de consacrer le plus de temps possible à votre enfant.

L'accueil est assuré par des salariés et des bénévoles formés.

Participation au coût d'hébergement des parents en fonction de leurs revenus.

Arrivée régulière et à l'improviste (dans la limite du nombre de familles maximum pouvant être accueillies simultanément).

Ouvert toute l'année.

♥ 9 rue des Xirmens - PERPIGNAN

☎ **04 68 59 28 94 - maisondesetoiles66@orange.fr**

## Vous êtes parents d'un enfant né prématurément et vous souhaitez être soutenus par d'autres parents ayant vécu la même situation ?

Néonin's

**Nouveau**

L'arrivée d'un enfant plus tôt que prévu et dans un contexte souvent d'urgence peut vous donner le sentiment d'être perdus, désorientés et rendre compliqué tant l'organisation du quotidien que la relation avec votre nouveau-né et avec les autres membres de la famille. Vos questions surviennent parfois dès la naissance ou peuvent apparaître quelques semaines voire quelques années après la naissance de votre enfant, et vous souhaiteriez pouvoir poser vos questions sans jugement...

L'association de parents d'enfants nés prématurément Néonin's accompagne, conseille et oriente les parents dans leurs démarches pour améliorer leur quotidien, faciliter la mise en relation avec les différents services et les associations susceptibles de proposer une solution aux problèmes que peuvent rencontrer les familles, et répondre à leurs diverses interrogations.

Les parents bénévoles proposent :

- une écoute par téléphone 7j/7j, ou sur rendez-vous au Centre hospitalier de Perpignan, à votre domicile ou dans un autre lieu qui vous conviendra.
- des activités parents-enfants permettant aux parents de se réunir dans la convivialité et de partager des temps particuliers avec leurs enfants et d'autres familles (lectures de conte, ateliers motricité, communication non verbale proche du langage des signes, etc, qui tiennent compte des besoins particuliers des enfants).
- des temps d'échanges consacrés aux parents favorisant le partage d'expérience, d'astuces et aidant à se sentir compris et soutenu en tant que parent (ex de thèmes : les troubles du langage, le développement de l'enfant, l'alimentation), et des conférences ouvertes aux parents et aux professionnels (à venir).

L'association œuvre en partenariat étroit avec le service de néonatalogie de l'hôpital St-Jean de Perpignan et participe au Réseau naître et grandir en Languedoc Roussillon.

☎ 06 65 16 43 26 - [association@neonins.fr](mailto:association@neonins.fr)

[www.neonins.fr/l-association](http://www.neonins.fr/l-association)

## Vous ou votre enfant êtes concernés par la maladie psychique ?

**Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam)**

Accueil téléphonique assuré par des bénévoles de 9h à 20h

Permanence dans les locaux le mardi de 14h30 à 17h (sauf jours fériés et Juillet-Août)

Rendez-vous à prendre par téléphone.

Groupe de parole animé par une psychologue un lundi matin par mois de 10h à 12h, après premier contact à la permanence du mardi.

📍 La Maison pour les Familles (locaux de l'Udaf)

3 Rue Déodat de Séverac - PERPIGNAN

☎ 04 68 62 90 12 ou 06 88 59 08 62 (accessible toute l'année) - [infos@unafam66.org](mailto:infos@unafam66.org)

[www.unafam66.org](http://www.unafam66.org)

# Des actions thématiques

## Pour répondre à des besoins particuliers

### Vous êtes incarcéré et vous souhaitez maintenir un lien avec votre enfant ?

#### Relais enfants parents Pyrénées catalanes (REPPC)

L'association Relais enfants-parents Pyrénées catalanes s'adresse aux parents incarcérés qui rencontrent des difficultés dans la reprise et/ou dans le maintien des liens avec leur(s) enfant(s).

Elle intervient au centre pénitentiaire de Perpignan à partir de la demande d'un parent détenu (ou de sa famille) ayant exprimé son désir de renouer ou de maintenir un lien avec son enfant.

En fonction de la situation - si les liens sont rompus, si les enfants rencontrent des difficultés pour venir voir leur parent...- différentes actions peuvent être proposées :

- des rencontres enfant-parent en présence du professionnel de l'association dans un espace aménagé pour les enfants,
- des entretiens avec l'enfant, le parent détenu et leur entourage (parent non détenu, fratrie...) pour préparer l'annonce de l'incarcération ou les rencontres au sein du centre pénitentiaire,
- un soutien des femmes enceintes et des mères qui élèvent leur bébé en détention pour organiser des temps partagés d'éveil et jeux mèrebébé dans une salle au coeur de la détention et proposer des sorties en famille ou en crèche pour les bébé,
- des ateliers d'échanges entre parents au cours desquels des objets peuvent être fabriqués par le parent détenu pour être offert à son enfant (coussins, boîtes à trésors, petits sacs,...).

Si nécessaire, un accompagnement de l'enfant de son domicile à la prison peut être organisé afin de maintenir les visites quelles que soient les circonstances (ex : conflit entre les parents).

Le premier contact se fait par courrier postal. Un rendez-vous est ensuite proposé.

♥ Association Relais enfants-parents Pyrénées catalanes BP48 - 66240 SAINT ESTEVE

☎ 06 38 40 65 80 - rep.pyreneescatalanes@gmail.com

*Association loi 1901, adhérente à la Fédération des Relais enfants-parents.*

#### 3 Petits tours

« Tralalala...lire » auprès des mamans incarcérées et de leurs enfants en visite

Les mercredis matins entre 8h30 et 10h lors des visites aux détenus (hors juillet et août)

Au centre pénitentiaire

☎ 06.84.80.21.86 - asso.troispetitstours@gmail.com

Pour connaître l'ensemble des actions de soutien à la parentalité des Pyrénées-Orientales proposées aux parents d'enfants âgés de 0 à 18 ans ...

...consultez régulièrement le site  
**www.mon-enfant.fr**  
 rubrique « Près de chez vous »



**CONTACT**

Alice Pézé, coordonnatrice du Réaap66

☎ 04 68 08 17 50

[alice.peze@caf.fr](mailto:alice.peze@caf.fr)