



Carrefour
départemental
de l'orientation

Carrefour départemental de l'orientation

Jeudi 14 Novembre 2019
Halle Saint Jean – Mende

Carnet de bord pour préparer ma visite

I) J'ai déjà des idées par rapport aux formations et aux métiers avant la visite :

- 1) **Etudes et/ou formations** que j'aimerais entreprendre après le baccalauréat :

- 2) **Domaines professionnels et/ou métiers** dans lesquels je m'imagine plus tard :

- 3) **Je liste** les stands des formations que j'aimerais rencontrer :

- 4) **Je liste** les stands des professionnels que j'aimerais rencontrer :

- 5) **Voici les questions que je pourrai poser** aux représentants des **formations** :

- 6) **Voici les questions que je pourrai poser** aux **professionnels** :

Je n'ai pas encore de projet de formation ou métier. Je tourne cette page pour réfléchir à la façon de préparer ma visite au Carrefour départemental de l'orientation.

II) Je n'ai pas encore de projet de formation ou de métier, ni d'idée sur mon avenir :

a) Dans le tableau ci-dessous, je surligne ou j'entoure les cases qui représentent les activités qui m'intéressent ou qui pourraient m'intéresser :

Diriger	Vendre	Soigner	Dialoguer	Créer
Aider Conseiller	Gérer	Expliquer	Fabriquer	Enquêter
Décorer	Bâtir Aménager	Improviser	Innover	Dessiner
Nouvelles Technologies	Faire du sport	Raisonner Déduire	Calculer Gérer	Expérimenter Analyser
Défendre Secourir Surveiller	Planifier Classer	Chercher Découvrir	Explorer la nature	Inventer
Automatiser	Négocier Persuader	Imaginer	Enseigner Eduquer	Entretenir Réparer

b) Dans ce second tableau, je surligne ou j'entoure les cases qui reflètent des traits de ma personnalité :

Imaginatif (ve)	Ingénieux (se)	Serviable	Sociable	Conscientieux (se)
Original(e)	Sensible	Débrouillard(e)	Combatif (ve)	Chaleureux (se)
Organisé(e)	Méthodique	Inventif (ve)	Honnête	Observateur (trice)
Convaincant(e)	Créatif (ve)	Persévérant(e)	Sûr(e) de soi	Compréhensif (ve)
Logique	Prévoyant(e)	Attentionné(e)	Ambitieux (se)	Concret(e)
Rêveur (se)	Idéaliste	Réfléchi(e)	Manuel (le)	Soigneux (se)
Pratique	Emotif (ve)	Ouvert(e) d'esprit	Dynamique	Bricoleur (leuse)

III) A partir de mes choix dans les tableaux ci-dessus, je recherche les visites qui pourront me concerner lors du Carrefour départemental de l'orientation. Je mets en relation mes activités favorites et ma personnalité avec les formations et les métiers.

a) **Stands des formations :**

b) **Métiers représentés :**

c) **Je réfléchis aux questions que je poserai lors de ma visite des stands :**