



# 10 CONSEILS POUR ACCOMPAGNER LE TRAVAIL DES ENFANTS À LA MAISON

- Conseil N° 1** **DONNER CONFIANCE À L'ENFANT**, l'accompagner avec conviction et assurance pour le motiver, l'encourager, le féliciter, reconnaître son travail, ses qualités.
- Conseil N° 2** **MÉNAGER UN ESPACE DÉDIÉ AU TRAVAIL SCOLAIRE**, au calme, si possible autre que la chambre.  
Un espace où travailler en toute sérénité avec des cahiers, des stylos, une calculatrice, un ordinateur, une tablette ou un téléphone connecté, des casques et des prises à proximité, notamment pour les activités qui nécessitent plusieurs écoutes pour une compréhension orale avec une prise de notes ou pour s'enregistrer en guise d'entraînement à la prise de parole en continu pour les épreuves orales des différents examens
- Conseil N° 3** **FIXER LES HORAIRES DES ACTIVITÉS** : lever, coucher, repas, temps de travail, temps de loisirs, temps en famille.  
Attention, plus les enfants sont jeunes, plus il est important de privilégier des temps d'apprentissage courts mais répétés. Respecter l'horloge physiologique des enfants, des adolescents qui peuvent profiter de l'absence de déplacement pour dormir jusqu'à 8H30/9H00.  
L'emploi du temps n'est pas celui de la classe ; c'est une nouvelle organisation du temps que vous élaborez en tenant compte de vos contraintes, des consignes et du travail donnés par les professeurs. Cet emploi du temps doit concilier des temps d'étude des leçons, des temps de réalisations des devoirs, des temps de mémorisation des leçons, des temps de loisirs, des temps de lectures choisies...
- Conseil N° 4** **MANIFESTER UNE PRÉSENCE active sans endosser le rôle du professeur.**  
Au collège : supervision des tâches, contrôle des leçons, récitations des leçons, lecture, dictées ;  
Au lycée : lecture ou relecture des notes, des résumés. Avis sur les présentations. Écoute d'un exposé, d'une prise de parole en continu en français ou en langue étrangère...
- Conseil N° 5** **PROFITER DES LIVRES ET MANUELS DISPONIBLES** pour chercher de l'aide, enrichir la compréhension des cours donnés par les professeurs.
- Conseil N° 6** **APPRENDRE AUTREMENT** : profiter d'un temps pour faire des activités manuelles, collaborer aux tâches quotidiennes de la maison.
- Conseil N° 7** **RÉGULER LES TEMPS D'EXPOSITION AUX ÉCRANS** de tous types en variant les supports numériques et non numériques (manuels, cahiers d'activité).
- Conseil N° 8** **ÊTRE VIGILANT SUR LES SIGNAUX DE FATIGUE**, de décrochage, de surcharge de travail.
- Conseil N° 9** **PRÉVOIR DES TEMPS DE DÉTENTE**, de repos, d'exercice physique  
Proposer des temps de lecture, de repos, une conversation en marge des sujets scolaires, de la musique, la réalisation d'une recette, une activité ludique...
- Conseil N° 10** **NE PAS RESTER SEUL EN CAS DE DIFFICULTÉ** mais prendre contact avec l'établissement de votre enfant.